

# TuS 1896 e.V. Oeventrop - Kurse 2025

Stand: 17.03.2025 Block II: April-Juli

KK x = Kurse sind krankenkassenanerkannt, Zuschuss ist möglich!

"Schnuppern" jederzeit möglich, bitte Info an Geschäftsstelle

Orte:

Gymn.Raum, OaSE 1+2 = Sporthallen Oeventrop, In den Oeren  
 PCE Bad = ehemaliges Wofi Bad, Im Ohl 13, 59872 Meschede-Freienohl  
 LSB Abg. = LSB Sauerstr.1, 59821 Arnsberg

Gebühr	Gebühr
Nicht-TuS Mitglieder	TuS Mitglieder

Kurs-Entgelt	Kurs-Entgelt	Keine Kurs ÜE an diesen Tagen
Nicht-TuS Mitglieder	TuS Mitglieder	
Kurs befindet sich noch in der Planung		

Pos	Nr.	ID	KK	Titel	Tag	Zeit	Ort	€/ÜE	€/ÜE	Übungsleiter	Beginn	Ende	ÜE	€/Kurs	€/Kurs	Datum
1	115	936		Pilates Flow	Mo.	9:00- 10:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Veronika	28.04.	30.06.	9	45,00	18,00	9.6.
2	300	937		Yoga	Mo.	10:00-11:30	Gymn.Raum	7,50	3,00	Veronika	28.04.	30.06.	9	67,50	27,00	9.6.
3	310	938		Yoga flow	Mo.	17:00-18:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Daniela	28.04.	30.06.	9	45,00	18,00	9.6.
4	350	939		Body Athletic	Mo.	19:15-20:15	OaSE 2	5,00	2,00	Lars	28.04.	30.06.	9	45,00	18,00	9.6.
5	100	940		Wirbelsäulengymnastik	Di.	08:15-09:15	OaSE 1	5,00	2,00	Claudia A.	29.04.	01.07.	9	45,00	18,00	10.6.
6	315	941		Morgengymnastik 60+	Di.	10:00-11:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Ulrike	29.04.	01.07.	9	45,00	18,00	3.6.
7	330	942		Langhantel	Di.	19:00-20:00	OaSE 2	5,00	2,00	Nadine	06.05.	01.07.	9	45,00	18,00	
8	346	948		Coretraining	Di.	20:00-20:30	OaSE 2	2,50	1,00	Nadine	06.05.	01.07.	9	45,00	18,00	
9	311	943	X	Bewegen statt schonen	Di.	19:30-20:30	Gymn.Raum	6,00	3,00	Gaby	29.04.	01.07.	10	60,00	30,00	
10	101	944	X	Fit bis ins hohe Alter	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	6,00	3,00	Manuela	30.04.	16.07.	12	72,00	36,00	
11	345	945		Tae Bo und Co	Mi.	10:00-11:00	OaSE 2	5,00	2,00	Veronika	30.04.	02.07.	10	50,00	20,00	
12	116	946		Pilates	Mi.	17:00-18:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	30.04.	02.07.	10	50,00	20,00	
13	112	947		Pilates	Mi.	18:00-19:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	30.04.	02.07.	10	50,00	20,00	
14	104	950		Präventive Rückenschule	Mi.	18:30-19:30	OaSE 1	5,00	2,00	Manuela/Ina	30.04.	28.05.	5	25,00	10,00	
15	110	949		Pilates	Mi.	19:00-20:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	30.04.	02.07.	10	50,00	20,00	
16				Meditation Klangschalen	Mi.	19:00-20:30	OaSE 2	15,00	7,50	Claudia St.	23.4., 21.5, 25.6.		3	45,00	22,50	
17	347	951		Taiji Qi Gong	Do.	09:30-11:00	Gymn.Raum	8,00	4,00	Iris	08.05.	03.07.	7	56,00	28,00	29.5., 19.6.
18	312	952		Zumba Gold	Do.	10:30-11:30	OaSE 1	5,00	2,00	Zehra	08.05.	03.07.	7	35,00	14,00	29.5., 19.6.
19	140	953	X	Wassergymnastik	Do.	16:00-17:00	Sauersch.	7,00	5,50	Gaby	08.05.	10.07.	8	56,00	44,00	29.5., 19.6.
20	331	954		Langhantel	Do.	18:00-19:00	OaSE 2	5,00	2,00	Yvonne	08.05.	03.07.	7	35,00	14,00	29.5., 19.6.
21	304	955		Zumba Fitness	Do.	18:45-19:45	Gymn.Raum	5,00	2,00	Daniela W.	15.5.	03.07.	6	30,00	12,00	29.5., 19.6.
22	340	956		Bodyforming	Do.	19:45-20:45	Gymn.Raum	5,00	2,00	Yvonne	08.05.	03.07.	7	35,00	14,00	29.5., 19.6.
23	111	957		Pilates Intensiv	Fr.	09:00-10:00	OaSE 1	5,00	2,00	Iris	02.05.	20.06.	7	35,00	14,00	6.6.
24	351	959		Senioren Sport 60+	Fr.	08:30-09:30	OaSE 2	5,00	2,00	Lars	02.05.	04.07.	9	45,00	18,00	9.5.
25	113	958		Pilates Faszien	Fr.	10:00-11:00	OaSE 1	5,00	2,00	Iris	02.05.	20.06.	7	35,00	14,00	6.6.
26	141	960	X	Wassergymnastik	Sa.	09:00-10:00	LSB Abg.	7,00	5,50	Gaby	03.05.	05.07.	10	70,00	55,00	
27	142	961	X	Wassergymnastik	Sa.	10:00-11:00	LSB Abg.	7,00	5,50	Gaby	03.05.	05.07.	10	70,00	55,00	
28	143	962	X	Wassergymnastik	Sa.	11:00-12:00	LSB Abg.	7,00	5,50	Gaby	03.05.	05.07.	10	70,00	55,00	
29	144	963	X	Wassergymnastik	Sa.	14:00-15:00	PCE Bad	9,00	7,50	Gaby	03.05.	05.07.	12	108,00	90,00	

Termine ohne Gewähr- Kurs-Ende kann sich aufgrund von Ausfällen verschieben !