

TuS 1896 e.V. Oeventrop - Kurse 2025

Stand: 17.03.2025 Block I: Januar-April

KK x = Kurse sind Krankenkassenanerkannt, Zuschuss ist möglich!

"Schnuppern" jederzeit möglich, bitte Info an Geschäftsstelle

Orte:
Gymn.Raum, OaSE 1+2 = Sporthallen Oeventrop, In den Oeren
PCE Bad = ehemaliges Wofi Bad, Im Ohl 13, 59872 Meschede-Freienohl
LSB Abg. = LSB Sauerstr.1, 59821 Arnsberg

Gebühr	Gebühr
Nicht-TuS Mitglieder	TuS Mitglieder

Kurs befindet sich noch in der Planung

Kurs-Entgelt	Kurs-Entgelt	Keine Kurs ÜE an diesen Tagen
Nicht-TuS Mitglieder	TuS Mitglieder	

Pos	Nr.	ID	KK	Titel	Tag	Zeit	Ort	€/ÜE	€/ÜE	Übungsleiter	Beginn	Ende	ÜE	€/Kurs	€/Kurs	Datum
1	115	901		Pilates Flow	Mo.	9:00- 10:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Veronika	06.01.	31.03.	12	60,00	24,00	10.2.
2	300	902		Yoga	Mo.	10:00-11:30	Gymn.Raum	7,50	3,00	Veronika	06.01.	31.03.	12	90,00	36,00	10.2.
3	310	903		Yoga flow	Mo.	17:00-18:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Daniela	06.01.	31.03.	12	60,00	24,00	10.2.
4	350	904		Body Athletic	Mo.	19:15-20:15	OaSE 2	5,00	2,00	Lars	06.01.	31.03.	13	65,00	26,00	
5	100	905		Wirbelsäulengymnastik	Di.	08:15-09:15	OaSE 1	5,00	2,00	Claudia A.	07.01.	01.04.	13	65,00	26,00	
6	315	906		Morgengymnastik 60+	Di.	10:00-11:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Ulrike	07.01.	01.04.	13	65,00	26,00	
7	330	907		Langhantel	Di.	19:00-20:00	OaSE 2	5,00	2,00	Nadine	07.01.	01.04.	12	60,00	24,00	11.2.
8	346	913		Coretraining	Di.	20:00-20:30	OaSE 2	2,50	1,00	Nadine	07.01.	01.04.	12	30,00	12,00	11.2.
9	311	908	X	Bewegen statt schonen	Di.	19:30-20:30	Gymn.Raum	6,00	3,00	Gaby	07.01.	25.03.	12	72,00	36,00	
10	101	909	X	Fit bis ins hohe Alter	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	6,00	3,00	Manuela	08.01.	26.03.	12	72,00	36,00	
11	101	910		Fit bis ins hohe Alter	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	6,00	3,00	Manuela	02.04.	09.04.	2	12,00	6,00	
12	345	911		Tae Bo und Co	Mi.	10:00-11:00	OaSE 2	5,00	2,00	Veronika	08.01.	02.04.	11	55,00	22,00	15.1., 5.2
13	116	912		Pilates	Mi.	17:00-18:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	08.01.	02.04.	11	55,00	22,00	22.1., 12.2.
14	112	914		Pilates	Mi.	18:00-19:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	08.01.	02.04.	11	55,00	22,00	22.1., 12.2.
15	104	917		Präventive Rückenschule	Mi.	18:30-19:30	OaSE 1	5,00	2,00	Manuela/Ina	08.01.	02.04.	12	60,00	24,00	12.2.
16	110	915		Pilates	Mi.	19:00-20:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	08.01.	02.04.	11	55,00	22,00	22.1., 12.2.
17	347	932		Taiji Qi Gong	Do.	09:30-11:00	Gymn.Raum	8,00	4,00	Iris	23.01.	20.02.	5	40,00	20,00	
18	347			Taiji Qi Gong	Do.	09:30-11:00	Gymn.Raum	8,00	4,00	Iris	06.03.	03.04.	5	40,00	20,00	
19	312	918		Zumba Gold	Do.	10:30-11:30	OaSE 1	5,00	2,00	Zehra	09.01.	03.04.	10	50,00	20,00	23.1.,30.1.,27.2.
20	140	919	X	Wassergymnastik	Do.	16:00-17:00	Sauersch.	7,00	5,50	Gaby	06.02.	03.04.	8	56,00	44,00	27.2.
21	331	920		Langhantel	Do.	18:00-19:00	OaSE 2	5,00	2,00	Yvonne	16.01.	03.04.	10	50,00	20,00	13.2, 27.2.
22	304	921		Zumba Fitness	Do.	18:45-19:45	Gymn.Raum	5,00	2,00	Daniela W.	09.01.	17.04.	13	65,00	26,00	23.1.,27.2.
23	340	922		Bodyforming	Do.	19:45-20:45	Gymn.Raum	5,00	2,00	Yvonne	16.01.	03.04.	11	55,00	22,00	27.2.
24	111	923		Pilates Intensiv	Fr.	09:00-10:00	OaSE 1	5,00	2,00	Iris	10.01.	28.03.	11	55,00	22,00	28.2.
25	351	925		Senioren Sport 60+	Fr.	08:30-09:30	OaSE 2	5,00	2,00	Lars	10.01.	04.04.	12	60,00	24,00	28.2.
26	113	924		Pilates Faszien	Fr.	10:00-11:00	OaSE 1	5,00	2,00	Iris	10.01.	28.03.	11	55,00	22,00	28.2.
27	141	926	X	Wassergymnastik	Sa.	09:00-10:00	LSB Abg.	7,00	5,50	Gaby	08.02.	12.04.	10	70,00	55,00	
28	142	927	X	Wassergymnastik	Sa.	10:00-11:00	LSB Abg.	7,00	5,50	Gaby	08.02.	12.04.	10	70,00	55,00	
29	143	928	X	Wassergymnastik	Sa.	11:00-12:00	LSB Abg.	7,00	5,50	Gaby	08.02.	12.04.	10	70,00	55,00	
30	144	929	X	Wassergymnastik	Sa.	14:00-15:00	PCE Bad	9,00	7,50	Gaby	18.01.	05.04.	12	108,00	90,00	

Termine ohne Gewähr- Kurs-Ende kann sich aufgrund von Ausfällen verschieben !