

TuS 1896 e.V. Oeventrop - Kurse 2024

Stand: 15.10.2024 Block III: August-Dezember

KK x = Kurse sind krankenkassenanerkant, Zuschuss ist möglich!

"Schnuppern" jederzeit möglich, bitte Info an Geschäftsstelle

Orte:
Gymn.Raum, OaSE 1+2 = Sporthallen Oeventrop, In den Oeren
PCE Bad = ehemaliges Wofi Bad, Im Ohl 13, 59872 Meschede-Freienohl
LSB Abg. = LSB Sauerstr.1, 59821Arnsberg

Pos	Kurs	Nr.	ID	KK	Titel	Tag	Zeit	Ort	Gebühr		Übungsleiter	Beginn	Ende	ÜE	Kurs-Entgelt		Keine Kurs ÜE an diesen Tagen
									Nicht-TuS Mitglieder	TuS Mitglieder					Nicht-TuS Mitglieder	TuS Mitglieder	
									€/ÜE	€/ÜE					€/Kurs	€/Kurs	Datum
1		115	860		Pilates Flow	Mo.	9:00- 10:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Veronika	26.08.	09.12.	14	70,00	28,00	14. + 21.10
2		300	861		Yoga	Mo.	10:00-11:30	Gymn.Raum	7,50	3,00	Veronika	26.08.	09.12.	14	105,00	42,00	14. + 21.10
3		310	862		Yoga flow	Mo.	17:00-18:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Daniela	26.08.	09.12.	14	70,00	28,00	14. + 21.10
4		350	863		Body Athletic	Mo.	19:15-20:15	OaSE 2	5,00	2,00	Lars	19.08.	09.12.	15	75,00	30,00	9.9., 21.10.
5		100	864		Wirbelsäulengymnastik	Di.	08:15-09:15	OaSE 1	5,00	2,00	Claudia A.	27.08.	10.12.	14	70,00	28,00	15. + 22.10.
6		315	865		Morgengymnastik 60+	Di.	10:00-11:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Ulrike	03.09.	26.11.	12	72,00	36,00	8.10.
7		330	866		Langhantel	Di.	19:00-20:00	OaSE 2	5,00	2,00	Nadine	20.08.	10.12.	15	75,00	30,00	15. + 22.10.
8					Coretraining	Di.	20:00-20:30	OaSE 2	2,50	1,00	Nadine	24.09.	10.12.	10	25,00	10,00	15. + 22.10.
9		311	867	X	Bewegen statt schonen	Di.	19:30-20:30	Gymn.Raum	6,00	3,00	Gaby	27.08.	03.12.	12	72,00	36,00	24.9.,15. + 22.10.
10		101	868	X	Fit bis ins hohe Alter	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	6,00	3,00	Manuela	21.08.	20.11.	12	72,00	36,00	16. + 23.10.
11		101	869		Fit bis ins hohe Alter	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	6,00	3,00	Manuela	27.11.	18.12.	4	24,00	12,00	
12		345	870		Tae Bo und Co	Mi.	10:00-11:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Veronika	21.08.	11.12.	15	75,00	30,00	16. + 23.10.
13		116	871		Pilates	Mi.	17:00-18:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	21.08.	11.12.	15	75,00	30,00	16. + 23.10.
14		112	872		Pilates	Mi.	18:00-19:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	21.08.	11.12.	15	75,00	30,00	16. + 23.10.
15		103	874		Drums Alive	Mi.	17:30-18:30	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	28.08.	27.11.	13	65,00	26,00	16.10.
16		104	875		Präventive Rückenschule	Mi.	18:30-19:30	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	28.08.	27.11.	13	65,00	26,00	16.10.
17		110	873		Pilates	Mi.	19:00-20:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	21.08.	11.12.	15	75,00	30,00	16. + 23.10.
18		312	876		Zumba Gold	Do.	10:30-11:30	OaSE 1	5,00	2,00	Zehra	05.09.	12.12.	12	60,00	24,00	3., 17., + 24.10.
19		140	877	X	Wassergymnastik	Do.	16:00-17:00	Sauersch.	7,00	5,50	Gaby	01.08.	19.09.	8	56,00	44,00	26.9.,3.10.
20		140	878	X	Wassergymnastik	Do.	16:00-17:00	Sauersch.	7,00	5,50	Gaby	10.10.	12.12.	8	56,00	44,00	17. + 24.10.
21		331	879		Langhantel	Do.	18:15-19:15	OaSE 2	5,00	2,00	Yvonne	22.08.	12.12.	11	55,00	22,00	26.9.,3.+17.+24.+3 1.10.,5.12.
22		304	880		Zumba Fitness	Do.	18:45-19:45	Gymn.Raum	5,00	2,00	Daniela W.	22.08.	12.12.	14	70,00	28,00	12.9.,3. + 10.10.
23		340	881		Bodyforming	Do.	19:45-20:45	Gymn.Raum	5,00	2,00	Yvonne	22.08.	12.12.	11	55,00	22,00	26.9.,3.+17.+24.+3 1.10.,5.12.
24		111	882		Pilates Intensiv	Fr.	09:00-10:00	OaSE 1	5,00	2,00	Iris	06.09.	06.12.	9	45,00	18,00	27.9.,18.+25.10.,1. +15.11.
25		351	884		Senioren Sport 60+	Fr.	08:30-09:30	OaSE 2	5,00	2,00	Lars	16.08.	13.12.	15	75,00	30,00	23.8.,25.10.,1.11.
26		113	883		Pilates Faszien	Fr.	10:00-11:00	OaSE 1	5,00	2,00	Iris	06.09.	06.12.	9	45,00	18,00	27.9.,18.+25.10.,1. +15.11.
27		141	885	X	Wassergymnastik	Sa.	09:00-10:00	LSB Abg.	7,00	5,50	Gaby	03.08.	12.10.	10	70,00	55,00	28.9.
28		141	886	X	Wassergymnastik	Sa.	09:00-10:00	LSB Abg.	7,00	5,50	Gaby	26.10.	14.12.	8	56,00	44,00	
29		142	887	X	Wassergymnastik	Sa.	10:00-11:00	LSB Abg.	7,00	5,50	Gaby	03.08.	12.10.	10	70,00	55,00	28.9.
30		142	888	X	Wassergymnastik	Sa.	10:00-11:00	LSB Abg.	7,00	5,50	Gaby	26.10.	14.12.	8	56,00	44,00	
31		143	889	X	Wassergymnastik	Sa.	11:00-12:00	LSB Abg.	7,00	5,50	Gaby	03.08.	12.10.	10	70,00	55,00	28.9.
32		143	890	X	Wassergymnastik	Sa.	11:00-12:00	LSB Abg.	7,00	5,50	Gaby	26.10.	14.12.	8	56,00	44,00	
33		144	891	X	Wassergymnastik	Sa.	14:00-15:00	PCE Bad	9,00	7,50	Gaby	03.08.	02.11.	12	108,00	90,00	28.9.
34		144	891		Wassergymnastik	Sa.	14:00-15:00	PCE Bad	9,00	7,50	Gaby	09.11.	30.11.	4	36,00	30,00	

Termine ohne Gewähr- Kurs-Ende kann sich aufgrund von Ausfällen verschieben !