

TuS 1896 e.V. Oeventrop - Kurse 2024

Stand: 24.06.2024 Block III: August-Dezember

KK x = Kurse sind krankenkassenanerkant, Zuschuss ist möglich!

"Schnuppern" jederzeit möglich, bitte Info an Geschäftsstelle

noch in Planung

Pos	Kurs Nr.	ID	KK	Titel	Tag	Zeit	Ort	Gebühr		Übungsleiter	Beginn	Ende	ÜE	Kurs-Entgelt		Keine Kurs ÜE an diesen Tagen
								Nicht-TuS Mitglieder	TuS Mitglieder					Nicht-TuS Mitglieder	TuS Mitglieder	
€/ÜE	€/ÜE	€/Kurs	€/Kurs	Datum												
1	115	860		Pilates Flow	Mo.	9:00- 10:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Veronika	26.08.	09.12.	14	70,00	28,00	14. + 21.10
2	300	861		Yoga	Mo.	10:00-11:30	Gymn.Raum	7,50	3,00	Veronika	26.08.	09.12.	14	105,00	42,00	14. + 21.10
3	310	862		Yoga flow	Mo.	17:00-18:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Daniela	26.08.	09.12.	14	70,00	28,00	14. + 21.10
4	350	863		Body Athletic	Mo.	19:15-20:15	OaSE 2	5,00	2,00	Lars	19.08.	09.12.	16	80,00	35,00	21.10.
5	100	864		Wirbelsäulengymnastik	Di.	08:15-09:15	OaSE 1	5,00	2,00	Claudia A.	27.08.	10.12.	14	70,00	28,00	15. + 22.10.
6	315	865		Yoga sanft	Di.	10:00-11:00	Gymn.Raum	5,00	2,00							
7	330	866		Langhantel	Di.	19:00-20:00	OaSE 2	5,00	2,00	Nadine	20.08.	10.12.	15	75,00	30,00	15. + 22.10.
8	311	867	X	Bewegen statt schonen	Di.	19:30-20:30	Gymn.Raum	6,00	3,00	Gaby	27.08.	26.11.	12	72,00	36,00	15. + 22.10.
9	101	868	X	Fit bis ins hohe Alter	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	6,00	3,00	Manuela	21.08.	20.11.	12	72,00	36,00	16. + 23.10.
10	101	869		Fit bis ins hohe Alter	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	6,00	3,00	Manuela	27.11.	18.12.	4	24,00	12,00	
11	345	870		Tae Bo und Co	Mi.	10:00-11:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Veronika	21.08.	11.12.	15	75,00	30,00	16. + 23.10.
12	116	871		Pilates	Mi.	17:00-18:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	21.08.	11.12.	15	75,00	30,00	16. + 23.10.
13	112	872		Pilates	Mi.	18:00-19:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	21.08.	11.12.	15	75,00	30,00	16. + 23.10.
14	103	874		Drums Alive	Mi.	17:30-18:30	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	28.08.	04.12.	13	65,00	26,00	16. + 23.10.
15	104	875		Präventive Rückenschule	Mi.	18:30-19:30	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	28.08.	04.12.	13	65,00	26,00	16. + 23.10.
16	110	873		Pilates	Mi.	19:00-20:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	21.08.	11.12.	15	75,00	30,00	16. + 23.10.
17	312	876		Zumba Gold	Do.	10:30-11:30	OaSE 1	5,00	2,00	Zehra	05.09.	12.12.	12	60,00	24,00	3., 17., + 24.10.
18	140	877	X	Wassergymnastik	Do.	16:00-17:00	Sauersch.	7,00	5,50	Gaby	01.08.	19.09.	8	56,00	44,00	26.9.,3.10.
19	140	878	X	Wassergymnastik	Do.	16:00-17:00	Sauersch.	7,00	5,50	Gaby	10.10.	12.12.	8	56,00	44,00	17. + 24.10.
20	331	879		Langhantel	Do.	18:15-19:15	OaSE 2	5,00	2,00	Yvonne	22.08.	12.12.	11	55,00	22,00	26.9.,3.+17.+24.+31.10.,5.12.
21	304	880		Zumba Fitness	Do.	18:45-19:45	Gymn.Raum	5,00	2,00	Daniela W.	22.08.	12.12.	15	75,00	30,00	3. + 10.10.
22	340	881		Bodyforming	Do.	19:45-20:45	Gymn.Raum	5,00	2,00	Yvonne	22.08.	12.12.	11	55,00	22,00	26.9.,3.+17.+24.+31.10.,5.12.
23	111	882		Pilates Intensiv	Fr.	9:00-10:00	OaSE 1	5,00	2,00	Iris	06.09.	06.12.	9	45,00	18,00	27.9.,18.+25.10.,1.+15.11.
24	351	884		Senioren Sport 60+	Fr.	9:00-10:00	OaSE 2	5,00	2,00	Lars	16.08.	13.12.	16	80,00	35,00	25.10.,1.11.
25	113	883		Pilates Faszien	Fr.	10:00-11:00	OaSE 1	5,00	2,00	Iris	06.09.	06.12.	9	45,00	18,00	27.9.,18.+25.10.,1.+15.11.
26	141	885	X	Wassergymnastik	Sa.	09:00-10:00	Sauersch.	7,00	5,50	Gaby	03.08.	12.10.	10	70,00	55,00	28.9.
27	141	886	X	Wassergymnastik	Sa.	09:00-10:00	Sauersch.	7,00	5,50	Gaby	26.10.	14.12.	8	56,00	44,00	
28	142	887	X	Wassergymnastik	Sa.	10:00-11:00	Sauersch.	7,00	5,50	Gaby	03.08.	12.10.	10	70,00	55,00	28.9.
29	142	888	X	Wassergymnastik	Sa.	10:00-11:00	Sauersch.	7,00	5,50	Gaby	26.10.	14.12.	8	56,00	44,00	
30	143	889	X	Wassergymnastik	Sa.	11:00-12:00	Sauersch.	7,00	5,50	Gaby	03.08.	12.10.	10	70,00	55,00	28.9.
31	143	890	X	Wassergymnastik	Sa.	11:00-12:00	Sauersch.	7,00	5,50	Gaby	26.10.	14.12.	8	56,00	44,00	
32	144	891	X	Wassergymnastik	Sa.	14:00-15:00	Wofibad	9,00	7,50	Gaby	03.08.	12.10.	10	90,00	75,00	28.9.
33	144	891	X	Wassergymnastik	Sa.	14:00-15:00	Wofibad	9,00	7,50	Gaby	26.10.	14.12.	8	72,00	60,00	

Termine ohne Gewähr- Kurs-Ende kann sich aufgrund von Ausfällen verschieben !