

Sportangebote des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Erwachsene

Winterplan 2019/2020

Plan gültig: v. 28.10.2019 - 19.04.2020 (Ende Herbstferien - bis Ende Osterferien)

Bemerkung: Kurse: Anmeldung erforderlich - siehe aktuellen Kursplan unter Download
Kurse - KK = bei den Krankenkassen anerkannt - Zuschuss möglich!

Radsport: ¹⁾ Anmeldung erforderlich unter: www.radsport-oeventrop.de - Rückfragen bei Stefan Wilke

Ski-Krafttraining-Anmeldung erforderlich unter: www.ski-oeventrop.de

Abteilung	Bezeichnung/ Altersgruppe	Übungsleiter	Tag	Zeit
Radsport	IndoorCycling mit Silvia ¹⁾	Silvia Bertram	Montag	18:00 - 19:00
Radsport	IndoorCycling mit Rüdiger ¹⁾	Rüdiger Schulz	Dienstag	17:30 - 18:30
Radsport	IndoorCycling mit Jutta I ¹⁾	Jutta Brüggemann	Mittwoch	18:00 - 19:00
Radsport	IndoorCycling mit Jutta II ¹⁾	Jutta Brüggemann	Mittwoch	19:15 - 20:15
Radsport	IndoorCycling für Senioren w/m EW 65+	Sylvia Lawrenz	Donnerstag	10:30-11:30

Stand: 28.01.2020

Sportstätte/ Treffpunkt
Oase II
Oase II
Oase II
Oase II
Oase II