

Sportangebote des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Erwachsene

Winterplan 2019/2020

Plan gültig: v. 28.10.2019 - 19.04.2020 (Ende Herbstferien - bis Ende Osterferien)

Stand: 18.10.2019

Bemerkung:	Kurse: Anmeldung erforderlich - siehe aktuellen Kursplan unter Download				
	Kurse - KK = bei den Krankenkassen anerkannt - Zuschuss möglich!				
	Radsport: ¹⁾ Anmeldung erforderlich unter: www.radsport-oeventrop.de - Rückfragen bei Stefan Wilke				
	Ski-Krafttraining-Anmeldung erforderlich unter: www.ski-oeventrop.de				
Abteilung	Bezeichnung/ Altersgruppe	Übungsleiter	Tag	Zeit	Sportstätte/ Treffpunkt
Judo	U15, U18 + Senioren	Thorsten Schöller	Montag	18:00-19:30	Sporthalle
Judo	Selbstverteidigung m./w. ab 14 Jahre	Thorsten Schöller	Mittwoch	18:30-20:00	Gymnastikraum
Judo	U9, U12, U15 + Senioren	Thorsten Schöller	Donnerstag	17:00-19:00	Sporthalle
Judo	für alle	Thorsten Schöller	Samstag (14- tägig)	09:00-11:00	Gymnastikraum