

Sportangebote des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Erwachsene

Sommerplan 2019

Plan gültig: v. 29.04.2019 - 25.10.2019 (Ende Osterferien - bis Ende Herbstferien)

Stand: 09.04.2019

Bemerkung: Kurse: Anmeldung erforderlich - siehe aktuellen Kursplan unter Download

Kurse - KK = bei den Krankenkassen anerkannt - Zuschuss möglich!

Radsport: ¹⁾ Anmeldung erforderlich unter: www.radsport-oeventrop.de - Rückfragen bei Stefan Wilke

Ski-Krafttraining-Anmeldung erforderlich unter: www.ski-oeventrop.de

Abteilung	Bezeichnung/ Altersgruppe	Übungsleiter	Tag	Zeit	Sportstätte/ Treffpunkt
Radsport	Intervall-Cycling mit Silvia ¹⁾	Silvia Bertram	Montag	18:00 - 19:00	OaSE II
Radsport	IndoorCycling mit Rüdiger ¹⁾	Rüdiger Schulz	Dienstag	17:30-18:30	OaSE II
Radsport	IntervallCycling für Senioren w/m EW 65+	Sylvia Lawrenz	Donnerstag	10:30-11:30	OaSE II
Radsport	Mountainbike	Jochem Krayl et al.	Mittwoch	ab 17:30	ab OaSE
Radsport	Rennrad - Kette rechts	Michael Hess	Dienstag	ab 18:00	ab OaSE
Radsport	Rennrad - Kette rechts	Michael Hess	Donnerstag	ab 18:00	ab OaSE
Radsport	Rennrad - Kette rechts	Michael Hess	Samstag	ab 14:00	ab OaSE
Radsport	Rennrad - Kette rechts	Michael Hess	Sonntag	ab 10:00	ab OaSE
Radsport	Rennrad - Kette links	Michael Hess	Donnerstag	ab 18:00	ab OaSE
Radsport	Rennrad - Kette links	Michael Hess	Sonntag	nach Absprache	ab OaSE
Radsport	Crossbiking	Olaf Spindeldreher	Freitag	ab 17:30	ab OaSE