

Sportangebote des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Erwachsene

Winterplan 2018/2019

Plan gültig: v. 15.10.2018 - 28.04.2019 (Anfang Herbstferien - bis Ende Osterferien)

Stand: 26.02.2019

Bemerkung: Kurse: Anmeldung erforderlich - siehe aktuellen Kursplan unter Download

Kurse - KK = bei den Krankenkassen anerkannt - Zuschuß möglich!

Radsport: ¹⁾ Anmeldung erforderlich unter: www.radsport-oeventrop.de - Rückfragen bei Stefan Wilke

Ski-Krafttraining-Anmeldung erforderlich unter: www.ski-oeventrop.de

Abteilung	Bezeichnung/ Altersgruppe	Übungsleiter	Tag	Zeit	Sportstätte/ Treffpunkt
Radsport	Intervall-Cycling mit Silvia ¹⁾	Silvia Bertram	Montag	18:00 - 19:00	OaSE II
Radsport	IndoorCycling mit Rüdiger ¹⁾	Rüdiger Schulz	Dienstag	17:30-18:30	OaSE II
Radsport	IndoorCycling mit Jutta I ¹⁾	Jutta Brüggemann	Mittwoch	18:00 - 19:00	OaSE II
Radsport	IndoorCycling mit Jutta II ¹⁾	Jutta Brüggemann	Mittwoch	19:15 - 20:15	OaSE II
Radsport	IntervallCycling für Senioren w/m EW 65+	Sylvia Lawrenz	Donnerstag	10:30-11:30	OaSE II
Radsport	Intervall-Cycling mit Iris ¹⁾	Iris Giacosa	Donnerstag	19:00 - 20:00	OaSE II
Radsport	IndoorCycling mit Rüdiger ¹⁾	Rüdiger Schulz	Freitag	18:00 - 19:00	OaSE II