

Sportangebote des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Erwachsene

Winterplan 2018/2019

Plan gültig: v. 15.10.2018 - 28.04.2019 (Anfang Herbstferien - bis Ende Osterferien)

Stand: 29.11.2018

Bemerkung:

Kurse: Anmeldung erforderlich - siehe aktuellen Kursplan unter Download

Kurse - KK = bei den Krankenkassen anerkannt - Zuschuß möglich!

Radspport: ¹⁾ Anmeldung erforderlich unter: www.radsport-oeventrop.de - Rückfragen bei Stefan Wilke

Ski-Krafttraining-Anmeldung erforderlich unter: www.ski-oeventrop.de

Abteilung	Bezeichnung/ Altersgruppe	Übungsleiter	Tag	Zeit	Sportstätte/ Treffpunkt
Ski	Krafttraining	M. Röttger	Dienstag	19:00-20:30	Sporthalle
Ski	Krafttraining SGR - 1. Herren	M. Röttger	Mittwoch	20:00 - 21:30	Sporthalle
Ski	Krafttraining	M. Röttger	Donnerstag	20:00-21:30	Sporthalle
Ski	Fit for Skiing	B. Susewind	Donnerstag	19:00-20:00	Sporthalle