

Sportangebote des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Erwachsene

Winterplan 2018/2019

Plan gültig: v. 15.10.2018 - 28.04.2019 (Anfang Herbstferien - bis Ende Osterferien)

Stand: 28.09.2018

Bemerkung: Kurse: Anmeldung erforderlich - siehe aktuellen Kursplan unter Download

Kurse - KK = bei den Krankenkassen anerkannt - Zuschuß möglich!

Radsport: ¹⁾ Anmeldung erforderlich unter: www.radsport-oeventrop.de - Rückfragen bei Stefan Wilke

Ski-Krafttraining-Anmeldung erforderlich unter: www.ski-oeventrop.de

Abteilung	Bezeichnung/ Altersgruppe	Übungsleiter	Tag	Zeit	Sportstätte/ Treffpunkt
Turnen/ Breitensport	Fitness & Workout für Mann und Frau	Norman von der Hövel	Montag	19:30 - 21:00	Sporthalle
Breitensport	Volleyball m./w.	Dominik Bette	Montag	20:00-22:00	Schule, Arnsberg
Breitensport	Fit und aktiv im Alter	Bärbel Schröder	Dienstag	09:15-10:15	OaSE 1
Breitensport	Fit nach Feierabend	Claudia Adam	Dienstag	18:15-19:15	Gymnastikraum
Breitensport	Fitness Frauen	Birgit Schulz	Mittwoch	18:00-19:00	Sporthalle
Breitensport	Fitness Frauen	Birgit Schulz	Mittwoch	19:00-20:00	Sporthalle
Breitensport	Volleyball m./w.	Dominik Bette	Mittwoch	20:00-22:00	Schule, Arnsberg
Breitensport	Fit in den Tag	Claudia Adam	Donnerstag	09:00-10:00	OaSE 1
Breitensport	Roundabout Fitness	Claudia Adam	Freitag	09:00-10:00	OaSE 1
Breitensport	Badminton Hobby-Mix	Ulli Rumpf	Freitag	19:00-20:15	Sporthalle
Breitensport	Fit und Gesund	Heinrich Goik	Donnerstag	10:00-11:00	OaSE 1