

# Sportangebote des TuS 1896 e.V. Oeventrop

## Erwachsene

### Winterplan 2018/2019

Plan gültig: v. 15.10.2018 - 28.04.2019 (Anfang Herbstferien - bis Ende Osterferien)

Stand: 28.09.2018

#### Bemerkung:

Kurse: Anmeldung erforderlich - siehe aktuellen Kursplan unter Download

Kurse - KK = bei den Krankenkassen anerkannt - Zuschuß möglich!

Radsport: <sup>1)</sup> Anmeldung erforderlich unter: [www.radsport-oeventrop.de](http://www.radsport-oeventrop.de) - Rückfragen bei Stefan Wilke

Ski-Krafttraining-Anmeldung erforderlich unter: [www.ski-oeventrop.de](http://www.ski-oeventrop.de)

Abteilung	Bezeichnung/ Altersgruppe	Übungsleiter	Tag	Zeit	Sportstätte/ Treffpunkt
Leichtathletik	Nordic-Walken für Fortgeschrittene	Nicole Schürmann	Donnerstag	17:00-18:30	ab Sportplatz Oeventrop
Leichtathletik	Lauftreff	Andrè Kraus, Benjamin Habranke	Freitag	18:00-19:00	ab Sportplatz Oeventrop
Leichtathletik	Fitnessstraining und Ballspiele	Norman von der Hövel	Freitag	18:00-19:00	Sporthalle