

# Sportangebote des TuS 1896 e.V. Oeventrop

## Erwachsene

### Winterplan 2018/2019

Plan gültig: v. 15.10.2018 - 28.04.2019 (Anfang Herbstferien - bis Ende Osterferien)

Stand: 28.09.2018

**Bemerkung:** Kurse: Anmeldung erforderlich - siehe aktuellen Kursplan unter Download

Kurse - KK = bei den Krankenkassen anerkannt - Zuschuß möglich!

**Radsport:** <sup>1)</sup> Anmeldung erforderlich unter: [www.radsport-oeventrop.de](http://www.radsport-oeventrop.de) - Rückfragen bei Stefan Wilke

**Ski-Krafttraining-Anmeldung erforderlich unter: [www.ski-oeventrop.de](http://www.ski-oeventrop.de)**

Abteilung	Bezeichnung/ Altersgruppe	Übungsleiter	Tag	Zeit	Sportstätte/ Treffpunkt
Radsport	Intervall-Cycling mit Silvia <sup>1)</sup>	Silvia Bertram	Montag	18:00 - 19:00	Oase II
Radsport	IndoorCycling mit Jutta I <sup>1)</sup>	Jutta Brüggemann	Mittwoch	18:00 - 19:00	Oase II
Radsport	IndoorCycling mit Jutta II <sup>1)</sup>	Jutta Brüggemann	Mittwoch	19:15 - 20:15	Oase II
Radsport	IntervallCycling für Senioren w/m EW 65+	Sylvia Lawrenz	Donnerstag	10:30-11:30	Oase II
Radsport	Intervall-Cycling mit Iris <sup>1)</sup>	Iris Giacosa	Donnerstag	19:00 - 20:00	Oase II
Radsport	IndoorCycling mit Rüdiger <sup>1)</sup>	Rüdiger Schulz	Freitag	18:00 - 19:00	Oase II