



# Tennis -Schnupperkurs

für Erwachsene und Jugendliche



Zu Beginn der Saison bieten wir Schnupperkurse für Jugendliche ab dem 15. Lebensjahr und Erwachsene an, die einfach mal ausprobieren möchten, ob der Tennissport nicht etwas für sie ist. Dazu werden an zwei Sonntagen Trainingseinheiten zu je 90 Minuten angeboten. Weitere Stunden können auf Wunsch abgesprochen werden.

*Die Kurse können nur im Rahmen der dann gültigen Coronaschutzverordnung durchgeführt werden.*

Wo: Tennisanlage TuS Oeventrop

Was: **Grundlagen Koordination und erste Schlagversuche**

Wann: Sonntags 09.05.21 & 16.05.21 jeweils 10.00-11.30 Uhr

Mitzubringen: geeignete Sportschuhe (keine stark profilierte Sohle),  
nach Möglichkeit einen Schläger (es liegen verschiedene Ausleihschläger vor,  
die Griffe werden aus Infektionsschutzgründen mit Frischhaltefolie überzogen),  
etwas zu Trinken und gute Laune

Kosten: 15 €

**Anmeldungen über:** <https://forms.gle/GZApBBChuYQ4agxD8>

Wir freuen uns auf Euch!

Rückfragen direkt an TrainerInnen:

Josef Hochstein (C-Lizenz) 015115323429 oder Jan-Henrik Zöllner (C-Lizenz) 015204684611,  
weitere Trainer\*innen: Chiara Frigge (Basistrainerin), Lukas Heckmann, Marius Schäfer (Basistrainer)  
und Timo Bensch (Basistrainer)