



# Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Winter 2020/2021

nach Herbstferien - bis einschl. Osterferien

TuS 1896 e.V.Oeventrop  
Geschäftsstelle  
In den Oeren 6  
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215  
Fax 02937 / 828416  
Email info@tus-oeventrop.de

14.10.2020

## OaSE 2

w: weiblich, m: männlich

Stand: 14.10.2020

Kurse mit Anmeldung in der  
Geschäftsstelle

Winter 2020/2021

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK
08.00										
08.30										
09.00										
09.30								12 13		
10.00										
10.30							10:30-11:30 Indoor Cycling für EW + 65 Sylvia Lawrenz * Abt.: Rad	12 13		
11.00										
11.30										
12.00										
12.30										
13.00										
13.30										
14.00										
14.30										
15.00										
15.30										
16.00										
16.30										12 13
17.00										
17.30	17:30 - 18:30 Intervall-Cycling Silvia B. * Abt.: Rad		17:30 - 18:30 IndorCycling Rüdiger Schulz * Abt.: Rad		18:00 - 19:00 Indoor Cycling Jutta Brüggemann * Abt.: Rad		18:30 - 19:30 Indoor Cycling Iris Giacosa * Abt.: Rad			
17.45										
18.00								12 13		
18.15										
18.30										
18.45	ggf. 18:45 - 19:45 Intervall-Cycling Silvia B. * Abt.: Rad		18:45 - 19:45 IndorCycling Rüdiger Schulz * Abt.: Rad		19:15 - 20:15 Indoor Cycling Jutta Brüggemann * Abt.: Rad			12 13		
19.00										
19.15										
19.30										
19.45										
20.00										
20.15										
20.30										
21.00										
21.30										

\*Abt. Rad: Für alle Indoor Cycling-und Langhantelkurse ist eine Anmeldung unter [www.radsport-oeventrop.de](http://www.radsport-oeventrop.de) erforderlich. Rückfragen bei Stephan Wilke



# Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

TuS 1896 e.V.Oeventrop  
Geschäftsstelle  
In den Oeren 6  
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215  
Fax 02937 / 828416  
Email info@tus-oeventrop.de

Winter 2020/2021  
nach Herbstferien - bis einschl. Osterferien

14.10.2020

## Ruhrtalhalle

w: weiblich, m: männlich

Stand: 14.10.2020

Winter 2020/2021

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK	Samstag Vormittag
14.00											10:00-12:00 <b>Tennis</b> Jugend Jan Henrik Zöllner
14.30											
15.00	15:00-17:00		15:00-17:00				15:00-16:00		15:00-17:00		
15.30	<b>Tennis</b> Junioren/-innen		<b>Tennis</b> Junioren/-innen				<b>Tennis</b> Eltern-Kind Schnupper-Stunden		<b>Tennis</b> Jugend		
16.00					16:00-17:00		16:00-17:00				
16.30	Lukas Heckmann		Chiara Frigge		<b>Fußball</b> m. E1-Jgd. P.Heigel, M.Tillmann	2	<b>Tennis</b> U15 Mannschaftstraining Fabienne Große Lanwer		Marius Schaefer		
17.00	17:00 - 18:00		17:00 - 18:00		17:00 - 19:00		17:00 - 18:00		17:00-18:00		
17.15	<b>Handball</b>	1	<b>Handball</b>	1	<b>Handball</b>	1	<b>Handball</b> gemE/mD Jgd.	1	<b>Leichtathletik</b> m/w 8-11 Jahre	1	Astrid Welschhoff
17.30	m/w F-Jgd.		m. + w. Minis	2			Jörg Humpert, Julia Iken		Astrid Welschhoff		
17.45	Susanne Frimmel, M.Neff, P.Köster		S.Reddig, K.Trompeter, Sina Wolf								
18.00	18:00 - 19:00		18:00 - 19:15		wD/mC- Jgd.		18:00 - 19:15		18:00-19:00		
18.15	<b>Leichtathletik</b>		<b>Handball</b>	3		2	<b>Handball</b>	2	<b>Leichtathletik</b> m/w ab 12 Jahre	2	
18.30	m/w U12 + (Wettkampf)		wD/wC Jgd.		Tilmann Weber		wB Jgd.		Astrid Welschhoff, Eva Burmann		
18.45	Astrid Welschhoff/Lena Voss		Tilmann Weber		Theresa Humpert		Ch.Klemm, J.Pietz				
19.00	19:00 - 20:30		19:15 - 20:30		19:00-20:30		19:15 - 20:30		19:00 - 20:30		
19.15	<b>Handball</b>	1	<b>Handball</b>	2	<b>Handball</b>	3	<b>Handball</b>	1	<b>Handball</b>	1	
19.30	2. Damen + w.A Jgd.	2	mA Jgd.		1. Herren		mA Jgd.		1. Damen		
19.45			Guido Stirnberg		Frank Moormann + Markus Basler		G.Stirnberg,Th.Bornem.		Thomas Binnberg		
20.00	Julian Schneider		Thorsten Bornemann								
20.15	20:30 - 22:00		20:30 - 22:00		20:30 - 22:00		20:30 - 22:00		20:30 - 22:00		
20.30	<b>Handball</b>	3	<b>Handball</b>	1	<b>Handball</b>	1	<b>Handball</b>	2	<b>Handball</b>	2	
20.45	2. Herren + m.A. Jgd.		1. Herren		1. + 2. Damen		2. Herren		1. Herren		
21.00	Karsten Schulte		Frank Moormann + Markus Basler		Thomas Binnberg		Karsten Schulte		Frank Moormann		
21.30	Guido Stirnberg Th. Bornemann				Julian Schneider		Guido Stirnberg		Markus Basler		

