

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Sommer 2020

ab Sommer- bis einschl. Herbstferien

TuS 1896 e.V. Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

14.08.2020

OaSE 2

w: weiblich, m: männlich

Stand: 14.08.2020

Kurse mit Anmeldung in der
Geschäftsstelle

Sommer 2020

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK
08.00										
08.30										
09.00										
09.30								12 13		
10.00										
10.30								12 13		
11.00										
11.30										
12.00										
12.30										
13.00										
13.30										
14.00										
14.30										
15.00										
15.30										
16.00										
16.30										12 13
17.00										
17.30										
17.45										
18.00										
18.15										12 13
18.30										
18.45										
19.00										
19.30								12 13		
20.00										
20.30										
21.00										
21.30										

* Für alle Indoor Cycling- und Langhantelkurse ist eine Anmeldung unter www.radsport-oeventrop.de erforderlich. Rückfragen bei Stephan Wilke

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Sommer 2020

ab Sommer- bis einschl. Herbstferien

TuS 1896 e.V. Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

14.08.2020

Ruhrthalhalle

w: weiblich, m: männlich

Stand: 14.08.2020

Sommer 2020

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK	Samstag Vormittag
14.00											
14.30											
15.00											
15.30											
16.00						2					
16.30											
17.00			17:00 - 18:00		17:00 - 18:30						
17:15	17:15 - 18:15	1	Handball	1	Handball	1					
17:30	Handball		m. + w. Minis	2	wC- Jgd.		17:30 - 19:00				
17:45	m/w F-Jgd.		S.Reddig, K.Trompeter		Tilmann Weber, Theresa Humpert		Handball				
18.00	Susanne Frimmel, M.Neff, P.Köster						mA-Jgd.		18:00 - 19:45		
18:15			18:15 - 19:45	3		2	Guido Stirnberg	2	Handball		
18:30	18:30 - 20:00		Handball		18:45 - 20:15		Alex Blanke		1. Damen		
18:45	Handball		w B Jgd.		Handball		Thorsten Bornemann		Thomas Binnberg		
19.00	2. Damen + w.A Jgd.		Julia Pietz, Malte Weber		1. Damen	3	19:15 - 20:30	1			1
19:15		1	Christoph Klemm	2	Thomas Binnberg		Handball				
19:30	Julian Schneider	2					2. Herren				
19:45							Karsten Schule,				
20.00			20:00 - 22:00				Guido Stirnberg		20:15 - 22:00		
20:15	20:15 - 22:00		Handball		20:30 - 22:00				Handball		
20:30			1. Herren		Handball	1	20:45 - 22:00		1. Herren		
20:45	Handball	3	Frank Mohrmann	1	2. Damen		Handball	2	Frank Mohrmann	2	
21.00	2. Herren						1. Herren				
21:30	Karsten Schulte Guido Stirnberg				Julian Schneider		Frank Mohrmann				

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Sommer 2020

ab Sommer- bis einschl. Herbstferien

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

14.08.2020

Gymnastikraum

14.08.2020

w: weiblich, m: männlich

Kurse mit Anmeldung in der
Geschäftsstelle

Sommer 2020

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK	Samstag
08.00											
08.30	ab 07.09.2020										
10.00	08:45-10:15 Hatha Yoga 301										
10.15	Marie-Theres Schwarz		10:15 - 11:15		10:15 - 11:15						
10.30	ab 07.09.2020		Yoga Sanft 315		Aroha 317						
11.00	10:30-12:00		Veronika Kleinsorg		Ina Schutzzeichel						
11.30	Hatha Yoga 301										
11.30	Marie-Theres Schwarz										
14.00											
14.30											
15.00											
15.30		7									
16.00							16:00 - 17:00				
16.30						7	kein TuS Angebot Bechterew Gruppe				
17.00					16:30 - 17:30						
17.30					Pilates 116		17.00-17.45		17:00 -18:00		
18.00					Fernanda H.		Reha Orthopädie 216	7	Perfect Body Toning		
18.30							Barbara Nockemann		Steffi Betz	7	
19.00					17.30-18.30		17.45-18.30		302		
19.30	19:00 - 20:00				Pilates 112		Reha Orthopädie 217	7	18:00 - 19:00		
20.00	Full Body Intervall				Fernanda H.		Barbara Nockemann		Zumba 304		
20.30	Steffi Betz						18:30-19:30		Thomas Emde	7	
21.00	302	7			18:30-20:00		Pilates 305	7			
21.30			19:30 - 20:30		Judo		Fernanda H.				
			Rücken aktiv 311	7	Selbstverteidigung						
			Bewegen statt Schonen		m./w. ab 14 Jahre						
			Gaby Korte		Thorsten Schöller						