

TuS 1896 e.V. Oeventrop - Kurse 2020

Stand Dezember 2019

Block I Weihnachtsferien - Osterferien
Monate : Januar - März

KK x = Kurse sind krankenkassenanerkannt, Zuschuss ist möglich!

"Schnuppern" jederzeit möglich, bitte Info an Geschäftsstelle

Pos	Kurs Nr.	ID	KK	Titel	Tag	Zeit	Ort	Gebühr		Übungsleiter	Beginn	Ende	ÜE	Kurs-Entgelt		Keine Kurs ÜE an diesen Tagen
								€ / Nicht-TuS Mitglieder	€ / TuS Mitglieder					€ / Nicht-TuS Mitglieder	€ / TuS Mitglieder	
																Datum
1	100	536		Wirbelsäulengymnastik	Di.	08:15-09:15	OaSE 1	5,00	2,00	Claudia A.	07.01.	24.03.	12	60,00	24,00	
2	101	540	X	Fit bis ins hohe Alter	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	5,00	3,00	Manuela	08.01.	25.03.	12	60,00	36,00	
3	103	542		Präventive Rückenschule	Mi.	17:30-18:30	OaSE 1	5,00	2,00	Dorothee	08.01.	25.03.	12	60,00	24,00	
4	104	543		Präventive Rückenschule	Mi.	18:30-19:30	OaSE 1	5,00	2,00	Dorothee	08.01.	25.03.	12	60,00	24,00	
5	311	538	X	Bewegen statt schonen	Di.	19:30-20:30	Gym.Raum	5,00	3,00	Gaby	07.01.	24.03.	12	60,00	36,00	
6	112	541		Pilates	Mi.	17:30-18:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Fernanda	08.01.	25.03.	11	55,00	22,00	18.03.
7	305	544		Pilates	Do.	18:30-19:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	09.01.	26.03.	11	55,00	22,00	20.02.
8	315	537		Yoga sanft	Di.	10:15-11:15	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	07.01.	24.03.	12	60,00	24,00	
9	140	528	X	Wassergymnastik	Do.	16:00-17:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	09.01.	26.03.	12	79,20	66,00	
10	141	529	X	Wassergymnastik	Sa.	09:00-10:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	11.01.	28.03.	12	79,20	66,00	
11	142	530	X	Wassergymnastik	Sa.	10:00-11:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	11.01.	28.03.	12	79,20	66,00	
12	143	531	X	Wassergymnastik	Sa.	11:00-12:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	11.01.	28.03.	12	79,20	66,00	
13	144	532	X	Wassergymnastik	Sa.	14:00-15:00	Wofi-Bad	7,40	6,30	Gaby	11.01.	28.03.	12	88,80	75,60	
14	301	533	X	Hatha-Yoga	Mo.	08:45-10:15	Gym.Raum	7,50	4,50	Marie-Theres	13.01.	23.03.	11	82,50	49,50	
15	314	534	X	Hatha-Yoga	Mo.	10:30-12:00	Gym.Raum	7,50	4,50	Marie-Theres	13.01.	23.03.	11	82,50	49,50	
16	307	545		Yoga	Do.	19:30-20:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	09.01.	26.03.	11	55,00	22,00	20.02.
17	302	535		Full Body Intervall	Mo.	19:00-20:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Steffi	13.01.	23.03.	11	55,00	22,00	
18	303	546		Perfect Body Toning	Fr.	17:00-18:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Steffi	10.01.	27.03.	12	60,00	24,00	
19	304	549		Zumba	Fr.	18:00-19:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Thomas	10.01.	27.03.	11	55,00	22,00	17.01.
20	316	547		Aroha	Fr.	19:00-20:00	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	10.01.	27.03.	11	55,00	22,00	06.03.
21	317	539		Aroha	Mi.	10:15-11:15	Gym.Raum	5,00	2,00	Ina	08.01.	25.03.	12	60,00	24,00	

Termine ohne Gewähr- Kurs Ende kann sich aufgrund von Ausfällen verschieben !