

TuS 1896 e.V. Oeventrop - Kurse 2019

Stand März 2019

Block II Ostern - Sommerferien
Monate : April - Juli

KK x = Kurse sind krankenkassenanerkannt, Zuschuss ist möglich!

"Schnuppern" jederzeit möglich, bitte Info an Geschäftsstelle

Pos	Kurs Nr.	ID	KK	Titel	Tag	Zeit	Ort	Gebühr		Übungsleiter	Beginn	Ende	ÜE	Kurs-Entgelt		Keine Kurs ÜE an diesen Tagen
								€ / Nicht-TuS Mitglieder	€ / TuS Mitglieder					€ / Nicht-TuS Mitglieder	€ / TuS Mitglieder	
																Datum
1	100	482		Wirbelsäulengymnastik	Di.	08:15-09:15	OaSE 1	5,00	2,00	Claudia A.	30.04.	02.07.	10	50,00	20,00	
2	101	486	X	Fit bis ins hohe Alter	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	5,00	3,00	Manuela	08.05.	10.07.	10	50,00	30,00	
3	103	488		Präventive Rückenschule	Mi.	17:30-18:30	OaSE 1	5,00	2,00	Dorothee	08.05.	03.07.	8	40,00	16,00	19.06.
4	104	489		Präventive Rückenschule	Mi.	18:30-19:30	OaSE 1	5,00	2,00	Dorothee	08.05.	03.07.	8	40,00	16,00	19.06.
5	311	484	X	Bewegen statt schonen	Di.	19:30-20:30	Gym.Raum	5,00	3,00	Gaby	30.04.	02.07.	10	50,00	30,00	
6	112	487		Pilates	Mi.	17:30-18:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Fernanda	08.05.	03.07.	9	45,00	18,00	
7	305	500		Pilates	Do.	18:30-19:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	02.05.	04.07.	8	40,00	16,00	
8	315	483		Yoga sanft	Di.	10:15-11:15	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	30.04.	02.07.	10	50,00	20,00	
9	140	490	X	Wassergymnastik	Do.	16:00-17:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	09.05.	11.07.	8	52,80	44,00	
10	141	493	X	Wassergymnastik	Sa.	09:00-10:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	11.05.	13.07.	10	66,00	55,00	
11	142	494	X	Wassergymnastik	Sa.	10:00-11:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	11.05.	13.07.	10	66,00	55,00	
12	143	495	X	Wassergymnastik	Sa.	11:00-12:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	11.05.	13.07.	10	66,00	55,00	
13	144	496	X	Wassergymnastik	Sa.	14:00-15:00	Wofi-Bad	7,40	6,30	Gaby	11.05.	13.07.	10	74,00	63,00	
14	301	479		Hatha-Yoga	Mo.	08:45-10:15	Gym.Raum	7,50	4,50	Marie-Theres	20.05.	24.06.	5	37,50	22,50	
15	314	480		Hatha-Yoga	Mo.	10:30-12:00	Gym.Raum	7,50	4,50	Marie-Theres	20.05.	24.06.	5	37,50	22,50	
16	307	498		Yoga	Do.	19:30-20:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	02.05.	04.07.	8	40,00	16,00	
17	302	481		Full Body Intervall	Mo.	19:00-20:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Steffi	29.04.	01.07.	9	45,00	18,00	
18	303	491		Perfect Body Toning	Fr.	17:00-18:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Steffi	03.05.	05.07.	10	50,00	20,00	
19	304	497		Zumba	Fr.	18:00-19:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Thomas	03.05.	28.06.	9	45,00	18,00	
20	316	492		Aroha	Fr.	19:00-20:00	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	03.05.	05.07.	7	35,00	14,00	24.5/14.6/21.6
21	317	485		Aroha	Mi.	10:15-11:15	Gym.Raum	5,00	2,00	Ina	08.05.	03.07.	9	45,00	18,00	

Termine ohne Gewähr- Kurs Ende kann sich aufgrund von Ausfällen verschieben !