

TuS 1896 e.V. Oeventrop - Kurse 2019

Stand November 2018

Block I Weihnachtsferien - Osterferien
Monate : Januar - März

KK x = Kurse sind krankenkassenanerkannt, Zuschuss ist möglich!

"Schnuppern" jederzeit möglich, bitte Info an Geschäftsstelle

Pos	Nr.	ID	KK	Titel	Tag	Zeit	Ort	Gebühr		Übungsleiter	Beginn	Ende	ÜE	Kurs-Entgelt		Keine Kurs ÜE an diesen Tagen
								Nicht-TuS Mitglieder	TuS Mitglieder					Nicht-TuS Mitglieder	TuS Mitglieder	
€	€	€	€	Datum												
1	100	458		Wirbelsäulengymnastik	Di.	08:15-09:15	OaSE 1	5,00	2,00	Claudia A.	08.01.	02.04.	13	65,00	26,00	
2	101	463	X	Fit bis ins hohe Alter	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	5,00	3,00	Manuela	09.01.	10.04.	14	70,00	42,00	
3	103	466		Präventive Rückenschule	Mi.	17:30-18:30	OaSE 1	5,00	2,00	Dorothee	09.01.	03.04.	12	60,00	24,00	06.03.
4	104	467		Präventive Rückenschule	Mi.	18:30-19:30	OaSE 1	5,00	2,00	Dorothee	09.01.	03.04.	12	60,00	24,00	06.03.
5	311	460	X	Bewegen statt schonen	Di.	19:30-20:30	Gym.Raum	5,00	3,00	Gaby	08.01.	26.03.	12	60,00	36,00	
6	112	465		Pilates	Mi.	17:30-18:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Fernanda	09.01.	03.04.	13	65,00	26,00	
7	305	469		Pilates	Do.	18:30-19:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	10.01.	04.04.	12	60,00	24,00	28.02.
8	315	459		Yoga sanft	Di.	10:15-11:15	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	08.01.	02.04.	13	65,00	26,00	
9	306	470		High Energy	Do.	19:30-20:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	10.01.	04.04.	12	60,00	24,00	28.02.
10	140	468	X	Wassergymnastik	Do.	16:00-17:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	10.01.	28.03.	12	79,20	66,00	
11	141	474	X	Wassergymnastik	Sa.	09:00-10:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	12.01.	13.04.	12	79,20	66,00	30.3./6.4.
12	142	475	X	Wassergymnastik	Sa.	10:00-11:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	12.01.	13.04.	12	79,20	66,00	30.3./6.4.
13	143	476	X	Wassergymnastik	Sa.	11:00-12:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	12.01.	13.04.	12	79,20	66,00	30.3./6.4.
14	144	454	X	Wassergymnastik	Sa.	14:00-15:00	Wofi-Bad	7,40	6,30	Gaby	12.01.	13.04.	12	88,80	75,60	30.3./6.4.
15	301	455	X	Hatha-Yoga	Mo.	08:45-10:15	Gym.Raum	7,50	4,50	Marie-Theres	14.01.	01.04.	12	90,00	54,00	
16	314	456	X	Hatha-Yoga	Mo.	10:30-12:00	Gym.Raum	7,50	4,50	Marie-Theres	14.01.	01.04.	12	90,00	54,00	
17	307	473		Yoga	Fr.	19:00-20:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	11.01.	05.04.	13	65,00	26,00	
18	302	457		Full Body Intervall	Mo.	19:00-20:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Steffi	07.01.	01.04.	13	65,00	26,00	
19	303	471		Perfect Body Toning	Fr.	17:00-18:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Steffi	11.01.	05.04.	13	65,00	26,00	
20	304	472		Zumba	Fr.	18:00-19:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Thomas	11.01.	05.04.	12	60,00	24,00	18.01.
21	316	462		Aroha	Fr.	19:00-20:00	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	11.01.	05.04.	12	60,00	24,00	08.03.
22	317	461		Aroha	Mi.	10:15-11:15	Gym.Raum	5,00	2,00	Ina	09.01.	03.04.	13	65,00	26,00	

Termine ohne Gewähr- Kurs Ende kann sich aufgrund von Ausfällen verschieben !