

TuS 1896 e.V. Oeventrop - Kurse 2018

Stand 22.08.2018

Block III Sommerferien - Weihnachtsferien
Monate : August - Dezember

KK x = Kurse sind krankenkassenanerkannt, Zuschuss ist möglich!

"Schnuppern" jederzeit möglich, bitte Info an Geschäftsstelle

Pos	Kurs Nr.	ID	KK	Titel	Tag	Zeit	Ort	Gebühr		Übungsleiter	Beginn	Ende	ÜE	Kurs-Entgelt		Keine Kurs ÜE an diesen Tagen	
								€ / Nicht-TuS Mitglieder	€ / TuS Mitglieder					€ / Nicht-TuS Mitglieder	€ / TuS Mitglieder		
																	Datum
1	100	446		Wirbelsäulengymnastik	Di.	08:15-09:15	OaSE 1	5,00	2,00	Claudia A.	04.09.	11.12.	13	65,00	26,00		
2	101	448	X	Fit bis ins hohe Alter	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	5,00	3,00	Manuela	29.08.	19.12.	14	70,00	42,00		
3	103	430		Präventive Rückenschule	Mi.	17:30-18:30	OaSE 1	5,00	2,00	Dorothee	29.08.	12.12.	13	65,00	26,00		
4	104	431		Präventive Rückenschule	Mi.	18:30-19:30	OaSE 1	5,00	2,00	Dorothee	29.08.	12.12.	13	65,00	26,00		
5	311	447	X	Bewegen statt schonen	Di.	19:30-20:30	Gym.Raum	5,00	3,00	Gaby	04.09.	04.12.	12	60,00	36,00		
6	112	432		Pilates	Mi.	17:30-18:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Fernanda	29.08.	12.12.	13	65,00	26,00		
7	305	441		Pilates	Do.	18:30-19:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	30.08.	13.12.	13	65,00	26,00		
8	315	442		Yoga sanft	Di.	10:15-11:15	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	04.09.	11.12.	13	65,00	26,00		
9	306	440		High Energy	Do.	19:30-20:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	30.08.	13.12.	13	65,00	26,00		
10	140	433	X	Wassergymnastik	Do.	16:00-17:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	30.08.	06.12.	12	79,20	66,00		
11	141	434	X	Wassergymnastik	Sa.	09:00-10:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	01.09.	08.12.	12	79,20	66,00		15.09.
12	142	435	X	Wassergymnastik	Sa.	10:00-11:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	01.09.	08.12.	12	79,20	66,00		15.09.
13	143	436	X	Wassergymnastik	Sa.	11:00-12:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	01.09.	08.12.	12	79,20	66,00		15.09.
14	144	437	X	Wassergymnastik	Sa.	14:00-15:00	Wofi-Bad	7,40	6,30	Gaby	01.09.	24.11.	10	74,00	63,00		15.09.
15	301	428	X	Hatha-Yoga	Mo.	08:45-10:15	Gym.Raum	7,50	4,50	Marie-Theres	03.09.	03.12.	12	90,00	54,00		
16	314	429	X	Hatha-Yoga	Mo.	10:30-12:00	Gym.Raum	7,50	4,50	Marie-Theres	03.09.	03.12.	12	90,00	54,00		
17	307	445		Yoga	Fr.	19:00-20:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	31.08.	07.12.	13	65,00	26,00		
18	302	438		Full Body Intervall	Mo.	19:00-20:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Steffi	03.09.	10.12.	13	65,00	26,00		
19	303	439		Perfect Body Toning	Fr.	17:00-18:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Steffi	31.08.	07.12.	13	65,00	26,00		
20	304	450		Zumba	Fr.	18:00-19:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Thomas	31.08.	07.12.	12	65,00	26,00		28.09.
21	316	444		Aroha	Fr.	19:00-20:00	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	31.08.	07.12.	12	65,00	26,00		28.09.
22	317	443		Aroha	Mi.	10:15-11:15	Gym.Raum	5,00	2,00	Ina	29.08.	12.12.	12	65,00	26,00		26.09.

Termine ohne Gewähr- Kurs Ende kann sich aufgrund von Ausfällen verschieben !