

# Sportangebote des TuS 1896 e.V. Oeventrop

## Erwachsene

### Sommerplan 2022 (01.04. - 30.09.)

**Handball + Tennis nicht aktuell!**

Stand: 10.05.2022

**Achtung: Da dem TuS aktuell die Sporthalle und der Gymnastikraum nicht zur Verfügung stehen, finden die entsprechenden Angebote nicht wie gewohnt statt!**

**Bemerkung:**

Kurse: Anmeldung erforderlich - siehe aktuellen Kursplan unter Download

Kurse - KK = bei den Krankenkassen anerkannt - Zuschuss möglich!

Radsport: <sup>1)</sup> Anmeldung erforderlich unter: [www.radsport-oeventrop.de](http://www.radsport-oeventrop.de)

Ski-Krafttraining-Anmeldung erforderlich unter: [www.ski-oeventrop.de](http://www.ski-oeventrop.de)

Abteilung	Bezeichnung/ Altersgruppe	Übungsleiter	Tag	Zeit	Sportstätte/ Treffpunkt
Turnen/ Breitensport	Fitness & Workout für Mann und Frau	Norman von der Hövel	Montag	19:30 - 21:00	OaSE II
Turnen/ Breitensport	Volleyball m./w.	Dominik Bette	Montag	20:00-22:00	Franz-Josef Koch Schule, Arnsberg
Turnen/ Breitensport	Fit und aktiv im Alter	Claudia Adam	Dienstag	09:15-10:15	OaSE 1
Turnen/ Breitensport	Fit nach Feierabend	Claudia Adam	Dienstag	17:30-18:30	OaSE I
Turnen/ Breitensport	Fitness Frauen	Birgit Schulz	Mittwoch	17:30 - 18:30	OaSE I
Turnen/ Breitensport	Volleyball m./w.	Dominik Bette	Mittwoch	20:00-22:00	Franz-Josef Koch Schule, Arnsberg
Turnen/ Breitensport	Fit in den Tag	Claudia Adam	Donnerstag	09:00-10:00	OaSE 1
Turnen/ Breitensport	Faszientraining	Ina Schutzeichel	Donnerstag	16:00-17:00	OaSE 1
Turnen/ Breitensport	Roundabout Fitness	Claudia Adam	Freitag	09:00-10:00	OaSE 1
Turnen/ Breitensport	Badminton Hobby-Mix	Ulli Rumpf	Dienstag	20:00-22:00	Dreifach Sporthalle Laurentianum Arnsberg
Turnen/ Breitensport	Fit und Gesund	Heinrich Goik	Donnerstag	10:00-11:00	OaSE 1