

Sportangebote des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Erwachsene

Winterplan 2021/2022

Plan gültig: v. 25.10.2021 - 24.04.2022 (bis Ende Osterferien)

Stand: 01.10.2021

Bemerkung:

Kurse: Anmeldung erforderlich - siehe aktuellen Kursplan unter Download

Kurse - KK = bei den Krankenkassen anerkannt - Zuschuss möglich!

Radsport: ¹⁾ Anmeldung erforderlich unter: www.radsport-oeventrop.de

Ski-Krafttraining-Anmeldung erforderlich unter: www.ski-oeventrop.de

Abteilung	Bezeichnung/ Altersgruppe	Übungsleiter	Tag	Zeit	Sportstätte/ Treffpunkt
Ski	Krafttraining	M. Röttger	Dienstag	19:00-20:30	Sporthalle
Ski	Fit for Skiing	B.Susewind	Donnerstag	19:00-20:00	Sporthalle
Ski	Krafttraining	M. Röttger	Donnerstag	20:00-21:30	Sporthalle