

Sportangebote des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Erwachsene

Winterplan 2021/2022

Plan gültig: v. 25.10.2021 - 24.04.2022 (bis Ende Osterferien)

Stand: 01.10.2021

Bemerkung:

Kurse: Anmeldung erforderlich - siehe aktuellen Kursplan unter Download

Kurse - KK = bei den Krankenkassen anerkannt - Zuschuss möglich!

Radsport: ¹⁾ Anmeldung erforderlich unter: www.radsport-oeventrop.de

Ski-Krafttraining-Anmeldung erforderlich unter: www.ski-oeventrop.de

| Abteilung | Bezeichnung/ Altersgruppe | Übungsleiter | Tag | Zeit | Sportstätte/ Treffpunkt |
|-----------|--|------------------|------------|---------------|----------------------------|
| Radsport | IndoorCycling mit Silvia ¹⁾ | Silvia Bertram | Montag | 17:30 - 18:30 | Oase II |
| Radsport | IndoorCycling mit Rüdiger ¹⁾ | Rüdiger Schulz | Dienstag | 17:30 - 18:30 | Oase II |
| Radsport | IndoorCycling mit Rüdiger ¹⁾ | Rüdiger Schulz | Dienstag | 18:45 - 19:45 | Oase II |
| Radsport | IndoorCycling mit Jutta I ¹⁾ | Jutta Brüggemann | Mittwoch | 18:00 - 19:00 | Oase II |
| Radsport | IndoorCycling mit Jutta II ¹⁾ | Jutta Brüggemann | Mittwoch | 19:15 - 20:15 | Oase II |
| Radsport | IndoorCycling für Senioren w/m EW 65+ | Sylvia Lawrenz | Donnerstag | 10:30-11:30 | Oase II |