

Sportangebote des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Erwachsene

Winterplan 2021/2022

Plan gültig: v. 25.10.2021 - 24.04.2022 (bis Ende Osterferien)

Stand: 01.10.2021

Bemerkung:

Kurse: Anmeldung erforderlich - siehe aktuellen Kursplan unter Download

Kurse - KK = bei den Krankenkassen anerkannt - Zuschuss möglich!

Radsport: ¹⁾ Anmeldung erforderlich unter: www.radsport-oeventrop.de

Ski-Krafttraining-Anmeldung erforderlich unter: www.ski-oeventrop.de

Abteilung	Bezeichnung/ Altersgruppe	Übungsleiter	Tag	Zeit	Sportstätte/ Treffpunkt
Judo	U15, U18 + Senioren	Kevin + Ole	Montag	18:00-19:30	Sporthalle
Judo	Bewegt ÄLTER werden mit Judo	Thorsten + Marina Schöller	Montag	18:00-19:30	Sporthalle
Judo	Selbstverteidigung m./w. ab 14 Jahre	Thorsten Schöller	Mittwoch	18:30-20:00	Gymnastikraum
Judo	U9, U12, U15 + Senioren	Thorsten Schöller	Donnerstag	17:00-19:00	Sporthalle
Judo	Judo für Groß und Klein - Kinder 3-7 Jahre	Thorsten + Marina Schöller	Samstag (14- tägig)	09:00-10:30	Gymnastikraum