

Sportangebote des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Erwachsene

Winterplan 2020/2021

Plan gültig: v. 26.10.2020 - 09.04.2021 (bis Ende Osterferien)

Stand: 14.10.2020

Bemerkung:

Kurse: Anmeldung erforderlich - siehe aktuellen Kursplan unter Download

Kurse - KK = bei den Krankenkassen anerkannt - Zuschuss möglich!

Radsport: ¹⁾ Anmeldung erforderlich unter: www.radsport-oeventrop.de - Rückfragen bei Stefan Wilke

Ski-Krafttraining-Anmeldung erforderlich unter: www.ski-oeventrop.de

Abteilung	Bezeichnung/ Altersgruppe	Übungsleiter	Tag	Zeit	Sportstätte/ Treffpunkt	Termine
Radsport	IndoorCycling mit Silvia ¹⁾	Silvia Bertram	Montag	17:30 - 18:30	Oase II	
Radsport	IndoorCycling mit Silvia ¹⁾	Silvia Bertram	Montag	18:45 - 19:45	Oase II	ggf.
Radsport	IndoorCycling mit Rüdiger ¹⁾	Rüdiger Schulz	Dienstag	17:30 - 18:30	Oase II	
Radsport	IndoorCycling mit Rüdiger ¹⁾	Rüdiger Schulz	Dienstag	18:45 - 19:45	Oase II	
Radsport	IndoorCycling mit Jutta I ¹⁾	Jutta Brüggemann	Mittwoch	18:00 - 19:00	Oase II	
Radsport	IndoorCycling mit Jutta II ¹⁾	Jutta Brüggemann	Mittwoch	19:15 - 20:15	Oase II	
Radsport	IndoorCycling für Senioren w/m EW 65+	Sylvia Lawrenz	Donnerstag	10:30-11:30	Oase II	
Radsport	IndoorCycling mit Iris ¹⁾	Iris Giacosa	Donnerstag	18:30 - 19:30	Oase II	