

# Sommerferienplan 2021 **Kurse, Reha, Abt. Turnen**

Stand 25.06.21

TAG	Stunde	UL	Zeit	Ort	1.Woche 5.7.-10.7.	2.Woche 12.7.-17.7.	3.Woche 19.7.-24.7.	4.Woche 26.7.-31.7.	5.Woche 2.8.-7.8.	6.Woche 9.8.-14.8.
Montag										
	Kurs Yin Yoga	Veronika	10:00-11:00	Gymnast.	X	X	X	X	X	X
	Reha 210	Manuela	08:15 -09:15	OaSE I	X	X		X		X
	Reha 215	Manuela	09:15 - 10:15	OaSE I	X	X		X		X
	Reha 219	Manuela	10:15-11:15	OaSE I	X	X		X		X
	Reha211	Gaby	16:00-17:00	OaSE I	X	X	X	X	X	X
	Reha 227/212	Birgit	18:00-19:00	OaSE I	X	X	X			
Dienstag										
	Kurs WSG	Claudia	08:15-9:15	OaSE I	X					
	Kurs Yoga sanft	Veronika	10:15-11:15	Sporthalle	X	X	X	X	X	X
	Reha 226	Claudia	10:30-11:30	OaSE I	X				X	X
	Fitness	Claudia	18:15-19:15	Sporthalle	X					
Mittwoch										
	Fit bis ins hohe Alter	Manuela	08:30 - 09:30	OaSE I	X	X				
	Reha 214	Manuela	09:30-10:30	OaSE I	X	X		X		X
	Kurs Aroha	Ina	10:15-11:15	Sporthalle	X	X	X	X		
	Fitness	Birgit	18:00-19:00	Sporthalle	X	X				
	Kurs Rückenschule	Ina	18:30-19:30	OaSE I	X	X	X	X		
	Reha 228	Ina	19:45-20:45	OaSE I	X	X	X	X		
Donnerstag										
	Fitness	Claudia	09:00-10:00	OaSE I	X					
	Faszien	Ina	16:00-17:00	OaSE I	X	X	X	X		
	Reha 216/217	Barbara	17:30-18:30	Gymnast.				x OaSE I	X OaSE I	X OaSE I
	Kurs Pilates/ Yoga	Veronika	18:30-19:30	Gymnast.	X	X	X	X	X	X
	Intervalltraining	Veronika	19:30-20:30	Sporthalle	X	X	X	X	X	X
Freitag										
	Fitness	Claudia	09:00-10:00	OaSE I	X					
	Kurs Aroha	Ina	18:30-19:30	OaSE I	X	X	X	X		

X: findet statt

Kurse: Teilnahme nur für bereits angemeldete Teilnehmer möglich.

Reha: Teilnahme nur für bereits angemeldete Teilnehmer möglich.

Angebote der Abt. Turnen: Teilnahme für alle TuS Mitglieder möglich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.