

Sportangebote des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Erwachsene

Sommerplan 2021

Plan gültig: v. 07.06.2021 - 22.10.2021 (bis Ende Herbstferien)

Stand: 02.07.2021

Die Hallen bleiben in den Sommerferien auf! Im Falle einer Sanierung behält sich die Stadt eine kurzfristige Schließung! Ob das Angebot in den Sommerferien stattfindet, ist bitte beim Übungsleiter direkt anzufragen, falls keine Angaben im Plan stehen. Siehe auch Sommerplan für Kurse/Reha/Turnen unter News

Bemerkung:

Kurse: Anmeldung erforderlich - siehe aktuellen Kursplan unter Download

Kurse - KK = bei den Krankenkassen anerkannt - Zuschuss möglich!

Radspport: ¹⁾ Anmeldung erforderlich unter: www.radsport-oeventrop.de - Rückfragen bei Stefan Wilke

Ski-Krafttraining-Anmeldung erforderlich unter: www.ski-oeventrop.de

Abteilung	Bezeichnung/ Altersgruppe	Übungsleiter	Tag	Zeit	Sportstätte/ Treffpunkt	Termine /Zeitraum
Fußball	Alte Herren Ü32	A. Roland	Montag	19:30-21:00	Kunstrasen Oeventrop	Gültig bis zu den Sommerferien n. Nach den Sommerferien ändern sich die Zeiten!
Fußball	1. Herren	S. Wessel	Dienstag	19:30-21:00	Kunstrasen Oeventrop	
Fußball	1. Herren	S. Wessel	Freitag	19:30-21:00	Kunstrasen Oeventrop	
Fußball	2. Herren	D. Korac, N. Lenz, S. Krick	Mittwoch	19:30-21:00	Kunstrasen Oeventrop	
Fußball	2. Herren	D. Korac, N. Lenz, S. Krick	Freitag	19:30-21:00	Kunstrasen Oeventrop	
Fußball	Damen	T. Stein, L. Brust	Dienstag	19:30-21:00	Kunstrasen Oeventrop	
Fußball	Damen	T. Stein, L. Brust	Donnerstag	19:30-21:00	Kunstrasen Oeventrop	
Handball	2. Damen	Julian Schneider	Montag	19:00-20:00	Ruhrthalle	
Handball	1. Herren	Frank Mohrmann	Montag	20:00-22:00	Ruhrthalle	
Handball	1. Herren	Frank Mohrmann	Dienstag	19:15-20:30	Ruhrthalle	
Handball	2. Herren	Karsten Schulte+ Guido Stirnberg	Dienstag	20:30-22:00	Ruhrthalle	
Handball	1. Damen	Thomas Binnberg	Mittwoch	19:00-20:30	Ruhrthalle	
Handball	3. Herren/Schnapper	Thomas Weber	Mittwoch	20:45-22:00	Sporthalle, Freienohl	
Handball	2. Damen	Julian Schneider	Mittwoch	20:30-22:00	Ruhrthalle	
Handball	2. Herren	Karsten Schulte+ Guido Stirnberg	Donnerstag	20:30-22:00	Ruhrthalle	
Handball	1. Damen	Thomas Binnberg	Freitag	19:00-20:30	Ruhrthalle	
Handball	1. Herren	Frank Mohrmann	Freitag	20:30-22:00	Ruhrthalle	
Judo	U15, U18 + Senioren	Kevin + Ole	Montag	18:00-19:30	Sporthalle	Start: 26.07.21
Judo	Bewegt ÄLTER werden mit Judo	Thorsten + Marina Schöller	Montag	18:00-19:30	Sporthalle	Start: 26.07.21

Sportangebote des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Erwachsene

Sommerplan 2021

Plan gültig: v. 07.06.2021 - 22.10.2021 (bis Ende Herbstferien)

Stand: 02.07.2021

Die Hallen bleiben in den Sommerferien auf! Im Falle einer Sanierung behält sich die Stadt eine kurzfristige Schließung! Ob das Angebot in den Sommerferien stattfindet, ist bitte beim Übungsleiter direkt anzufragen, falls keine Angaben im Plan stehen. Siehe auch Sommerplan für Kurse/Reha/Turnen unter News

Bemerkung:

Kurse: Anmeldung erforderlich - siehe aktuellen Kursplan unter Download

Kurse - KK = bei den Krankenkassen anerkannt - Zuschuss möglich!

Radspport: ¹⁾ Anmeldung erforderlich unter: www.radsport-oeventrop.de - Rückfragen bei Stefan Wilke

Ski-Krafttraining-Anmeldung erforderlich unter: www.ski-oeventrop.de

Abteilung	Bezeichnung/ Altersgruppe	Übungsleiter	Tag	Zeit	Sportstätte/ Treffpunkt	Termine /Zeitraum
Judo	Selbstverteidigung m./w. ab 14 Jahre	Thorsten Schöller	Mittwoch	18:30-20:00	Gymnastikraum	aktuell kein Angebot
Judo	U9, U12, U15 + Senioren	Thorsten Schöller	Donnerstag	17:00-19:00	Sporthalle	Start: 26.07.21
Judo	Judo für Groß und Klein - Kinder 3-7 Jahre	Thorsten + Marina Schöller	Samstag (14- tägig)	09:00-10:30	Gymnastikraum	Start: 26.07.21
Kurse - KK	Hatha Yoga Nr. 301	Marie-Theres Schwarz	Montag	08:45-10:15	Gymnastikraum	kein Kurs
Kurse - KK	Hatha Yoga Nr. 314	Marie-Theres Schwarz	Montag	10:30-12:00	Gymnastikraum	10:00 - 11:00
Kurse	Full Body Intervall Nr. 302	Steffi Betz	Montag	19:00-20:00	Gymnastikraum	bis 23.6./ab 23.8.
Kurse	Wirbelsäulengymnastik Nr. 100	Claudia Adam	Dienstag	08:15-09:15	OaSE 1	bis 6.7./ab 24
Kurse	Yoga Sanft 315	Veronika Kleinsorg	Dienstag	10:15-11:15	Gymnastikraum	Ab 20.6.
Kurse - KK	Rücken aktiv - Bewegen statt Schonen Nr. 311	Gaby Korte	Dienstag	19:30-20:30	Gymnastikraum	kein Kurs
Kurse - KK	Fit bis ins hohe Alter Nr. 101	Manuela Mayer	Mittwoch	8:30-9:30	OaSE 1	bis 14.6./ab 18.08.
Kurse	Aroha Nr. 317	Ina Schutzeichel	Mittwoch	10:15-11:15	Gymnastikraum	9.6.-
Kurse	Pilates	Fernanda Hausw.	Mittwoch	16:30-17:30	Gymnastikraum	ab 18.08.
Kurse	Pilates Nr. 113	Fernanda Hausw.	Mittwoch	17:30-18:30	Gymnastikraum	ab 18.08.
Kurse	Präventive Rückenschule Nr. 103	Dorothee Klein	Mittwoch	17:30-18:30	OaSE 1	kein Kurs
Kurse	Präventive Rückenschule Nr. 104	Dorothee Klein	Mittwoch	18:30-19:30	OaSE 1	ab 23.06.
Kurse - KK	Wassergymnastik Nr. 140	Gaby Korte	Donnerstag	16:00-17:00	Lehrschwimmbecken ,Sauerschule,Arnsber g	24.6.-
Kurse	Pilates Nr. 305	Veronika Kleinsorg	Donnerstag	18:30-19:30	Gymnastikraum	ab 17.6.
Kurse	Perfekt Body Toning	Steffi Betz	Freitag	17:00-18:00	Gymnastikraum	20.8. -
Kurse	Zumba Nr. 304	Thomas Emde	Freitag	18:00-19:00	Gymnastikraum	20.8.-
Kurse	Aroha Nr. 316	Ina Schutzeichel	Freitag	19:00 -20:00	OaSE 1	18.6.-
Kurse - KK	Wassergymnastik Nr. 141	Gaby Korte	Samstag	09:00-10:00	Lehrschwimmbecken ,Sauerschule,Arnsber g	19.6.-

Sportangebote des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Erwachsene

Sommerplan 2021

Plan gültig: v. 07.06.2021 - 22.10.2021 (bis Ende Herbstferien)

Stand: 02.07.2021

Die Hallen bleiben in den Sommerferien auf! Im Falle einer Sanierung behält sich die Stadt eine kurzfristige Schließung! Ob das Angebot in den Sommerferien stattfindet, ist bitte beim Übungsleiter direkt anzufragen, falls keine Angaben im Plan stehen. Siehe auch Sommerplan für Kurse/Reha/Turnen unter News

Bemerkung:

Kurse: Anmeldung erforderlich - siehe aktuellen Kursplan unter Download

Kurse - KK = bei den Krankenkassen anerkannt - Zuschuss möglich!

Radspport: ¹⁾ Anmeldung erforderlich unter: www.radsport-oeventrop.de - Rückfragen bei Stefan Wilke

Ski-Krafttraining-Anmeldung erforderlich unter: www.ski-oeventrop.de

Abteilung	Bezeichnung/ Altersgruppe	Übungsleiter	Tag	Zeit	Sportstätte/ Treffpunkt	Termine /Zeitraum
Kurse	Wassergymnastik Nr. 142	Gaby Korte	Samstag	10:00-11:00	Lehrschwimmbecken, Sauerschule, Arnsherg	19.6.-
Kurse - KK	Wassergymnastik Nr. 143	Gaby Korte	Samstag	11:00-12:00	Lehrschwimmbecken, Sauerschule, Arnsherg	19.6.-
Kurse - KK	Wassergymnastik Nr. 144	Gaby Korte	Samstag	14:00-15:00	Wofi Bad Freieinohl	Start 10.07.
Rehasport	Orthopädie Nr. 210	Manuela Schnelle	Montag	8.15-9:15	OaSE 1	21.06. -
Rehasport	Orthopädie Nr. 215	Manuela Schnelle	Montag	9:15-10:15	OaSE 1	07.06. -
Rehasport	Orthopädie Nr. 219	Manuela Schnelle	Montag	10:15-11:15	OaSE 1	07.06. -
Rehasport	Orthopädie Nr. 211	Gaby Korte	Montag	16:00-17:00	OaSE 1	21.06.-
Rehasport	Orthopädie Nr. 212	Birgit Schulz	Montag	18:30-19:30	OaSE 1	16.08.-
Rehasport	Orthopädie Nr. 227	Birgit Schulz	Montag	17:30-18:30	OaSE 1	07.06.-
Rehasport	Herzsport Nr. 200	Barbara Nockemann	Montag	19:30-20:30	OaSE 1	16.08.-
Rehasport	Orthopädie Nr. 226	Claudia Adam	Dienstag	10:30-11:30	OaSE 1	bis 6.7./ab 3.8.
Rehasport	Orthopädie Nr. 223	Gaby Korte	Dienstag	14:00-15:00	Lehrschwimmbad, Sauerchule	22.06.-
Rehasport	Orthopädie Nr. 214	Manuela Schnelle	Mittwoch	9:30-10:30	OaSE 1	09.06.-
Rehasport	Orthopädie Nr. 221	Gisela Pfitzner	Mittwoch	10:15-11:00	Seniorenwohnpark Abg.	11.06.-
Rehasport	Psychatrie Mehrfachbehinderte	Manuela Schnelle	Mittwoch	10:45-11:45	Christophorus Haus	aktuell keine Gruppe
Rehasport	Orthopädie Nr. 228	Ina Schutzeichel	Mittwoch	19:45-20:45	OaSE 1	23.06.-
Rehasport	Orthopädie Nr. 220	Claudia Adam	Dienstag	9:30-10:15	Elisabeth Heim, Oev.	aktuell keine Gruppe
Rehasport	Orthopädie Nr. 216	Barbara Nockemann	Donnerstag	17:00-17:45	Gymnastikraum	10.06.-
Rehasport	Orthopädie Nr. 217	Barbara Nockemann	Donnerstag	17:45-18:30	Gymnastikraum	19.08.-
Rehasport	Orthopädie Nr. 218	Gaby Korte	Samstag	12:00-13:00	Lehrschwimmbad, Sauerchule	19.06.-
Rehasport	Orthopädie Nr. 224	Gaby Korte	Samstag	15:00-16:00	Wofi Bad Freieinohl	Start 10.07.
Leichtathletik	Lauftreff	Andrè Kraus, Benjamin Habranke	Freitag	18:00-19:00	ab Sportplatz Oeventrop	

Sportangebote des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Erwachsene

Sommerplan 2021

Plan gültig: v. 07.06.2021 - 22.10.2021 (bis Ende Herbstferien)

Stand: 02.07.2021

Die Hallen bleiben in den Sommerferien auf! Im Falle einer Sanierung behält sich die Stadt eine kurzfristige Schließung! Ob das Angebot in den Sommerferien stattfindet, ist bitte beim Übungsleiter direkt anzufragen, falls keine Angaben im Plan stehen. Siehe auch Sommerplan für Kurse/Reha/Turnen unter News

Bemerkung:

Kurse: Anmeldung erforderlich - siehe aktuellen Kursplan unter Download

Kurse - KK = bei den Krankenkassen anerkannt - Zuschuss möglich!

Radsport: ¹⁾ Anmeldung erforderlich unter: www.radsport-oeventrop.de - Rückfragen bei Stefan Wilke

Ski-Krafttraining-Anmeldung erforderlich unter: www.ski-oeventrop.de

Abteilung	Bezeichnung/ Altersgruppe	Übungsleiter	Tag	Zeit	Sportstätte/ Treffpunkt	Termine /Zeitraum
Leichtathletik	Fitnessstraining und Ballspiele	Norman von der Hövel	Freitag	18:00-19:00	Sporthalle	Start: 18.06.2021 evtl. auch in den Sommerferien
Radsport	Mountainbike	Jochem Krayl et al.	Mittwoch	ab 17:30	ab OaSE	
Radsport	Rennrad - Kette rechts	Michael Hess	Dienstag	ab 18:00	ab OaSE	
Radsport	Rennrad - Cafe-Racer	Jochen Henke	Donnerstag, nach Absprache WhatsApp- Gruppe	ab 18:00	ab OaSE	
Radsport	Rennrad - Kette rechts	Michael Hess	Samstag	ab 14:00	ab OaSE	
Radsport	Crossbiking	Olaf Spindeldreher	Freitag	ab 17:30	ab OaSE	
Radsport	Spinningkurse ab 01.10.2021 wieder - weitere Infos folgen!					
Ski	Krafttraining	M. Röttger	Dienstag	19:00-20:30	Sporthalle	erst ab 17.8.21
Ski	Krafttraining	M. Röttger	Donnerstag	19:00-20:30	Sporthalle	erst ab 17.8.21
Tischtennis	offenes Training für jedes Alter	Achim Peters	Dienstag	18:30-19:30	OaSE 1	
Tischtennis	w/m Erwachsene	S. Klarholz A. Peters Mark Furmanski	Dienstag	19:30-22:00	OaSE 1	
Tischtennis	w/m Erwachsene	Michael Donner Mark Furmanski	Donnerstag	19:30-21:30	OaSE 1	
Tennis	Damen		Mittwoch	ab 17:00	Tennisplatz	Stand: Sommer 2020 aktuelle Daten liegen nicht vor!
Tennis	Damen		Freitag	ab 16:00	Tennisplatz	
Tennis	1. Herren & 30+		Mittwoch	ab 17:00	Tennisplatz	
Tennis	Herren 40+ & 60+		Dienstag	ab 17:00	Tennisplatz	
Tennis	Herren Alle		Donnerstag	ab 17:00	Tennisplatz	
Turnen/ Breitensport	Fitness & Workout für Mann und Frau	Norman von der Hövel	Montag	19:30 - 21:00	Sporthalle	21.06.-

Sportangebote des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Erwachsene

Sommerplan 2021

Plan gültig: v. 07.06.2021 - 22.10.2021 (bis Ende Herbstferien)

Stand: 02.07.2021

Die Hallen bleiben in den Sommerferien auf! Im Falle einer Sanierung behält sich die Stadt eine kurzfristige Schließung! Ob das Angebot in den Sommerferien stattfindet, ist bitte beim Übungsleiter direkt anzufragen, falls keine Angaben im Plan stehen. Siehe auch Sommerplan für Kurse/Reha/Turnen unter News

Bemerkung:

Kurse: Anmeldung erforderlich - siehe aktuellen Kursplan unter Download

Kurse - KK = bei den Krankenkassen anerkannt - Zuschuss möglich!

Radspport: ¹⁾ Anmeldung erforderlich unter: www.radsport-oeventrop.de - Rückfragen bei Stefan Wilke

Ski-Krafttraining-Anmeldung erforderlich unter: www.ski-oeventrop.de

Abteilung	Bezeichnung/ Altersgruppe	Übungsleiter	Tag	Zeit	Sportstätte/ Treffpunkt	Termine /Zeitraum
Turnen/ Breitensport	Volleyball m./w.	Dominik Bette	Montag	20:00-22:00	Franz-Josef Koch Schule, Arnsberg	
Turnen/ Breitensport	Fit und aktiv im Alter	Claudia Adam	Dienstag	09:15-10:15	OaSE 1	08.06.-06.07./ab 24.08.
Turnen/ Breitensport	Fit nach Feierabend	Claudia Adam	Dienstag	18:15-19:15	Gymnastikraum	15.06.-06.07./ab 24.08.
Turnen/ Breitensport	Fitness Frauen	Birgit Schulz	Mittwoch	18:00-19:00	Sporthalle	09.06.-14.06./ab 18.08.
Turnen/ Breitensport	Fitness Frauen	Birgit Schulz	Mittwoch	19:00-20:00	Sporthalle	18.08.-
Turnen/ Breitensport	Volleyball m./w.	Dominik Bette	Mittwoch	20:00-22:00	Franz-Josef Koch Schule, Arnsberg	
Turnen/ Breitensport	Fit in den Tag	Claudia Adam	Donnerstag	09:00-10:00	OaSE 1	17.06.-08.07./ab 19.08.
Turnen/ Breitensport	Faszientraining	Ina Schutzeichel	Donnerstag	16:00-17:00	OaSE 1	10.06.-
Turnen/ Breitensport	Roundabout Fitness	Claudia Adam	Freitag	09:00-10:00	OaSE 1	25.06.-09.07./ab 20.08.
Turnen/ Breitensport	Badminton Hobby-Mix	Ulli Rumpf	Freitag	19:00-20:15	Sporthalle	18.06.-
Turnen/ Breitensport	Fit und Gesund	Heinrich Goik	Donnerstag	10:00-11:00	OaSE 1	Start am 5.8.21