

TuS 1896 e.V. Oeventrop - Kurse 2021

Stand 24.08.2021

Block III Sommerferien bis Weihnachten
Monate : August - Dezember

KK x = Kurse sind krankenkassenanerkant, Zuschuss ist möglich!

"Schnuppern" jederzeit möglich, bitte Info an Geschäftsstelle

Pos	Kurs Nr.	ID	KK	Titel	Tag	Zeit	Ort	Gebühr		Übungsleiter	Beginn	Ende	ÜE	Kurs-Entgelt		Keine Kurs ÜE an diesen Tagen	
								€ / Nicht-TuS Mitglieder	€ / TuS Mitglieder					€ / Nicht-TuS Mitglieder	€ / TuS Mitglieder		
																	Datum
1	100	602		Wirbelsäulengymnastik	Di.	08:15-09:15	OaSE 1	5,00	2,00	Claudia A.	17.08.	14.12.	16	80,00	32,00		
2	101	609	X	Fit bis ins hohe Alter	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	5,00	3,00	Manuela	18.08.	17.11.	12	60,00	36,00		
3	103			Präventive Rückenschule	Mi.	17:30-18:30	OaSE 1	5,00	2,00	Ina							
4	104	606		Präventive Rückenschule	Mi.	18:30-19:30	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	18.08.	08.12.	15	75,00	30,00		
5	311	613	X	Bewegen statt schonen	Di.	19:30-20:30	Gym.Raum	5,00	3,00	Gaby	23.08.	23.11.	12	60,00	36,00		
6	116	608		Pilates	Mi.	16:30-17:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Fernanda	01.09.	15.12.	14	70,00	28,00		
7	112	607		Pilates	Mi.	17:30-18:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Fernanda	01.09.	15.12.	14	70,00	28,00		
8	305	595		Pilates	Do.	18:30-19:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	26.08.	16.12.	15	75,00	30,00		
9	315	594		Yoga sanft	Di.	10:00-11:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	03.08.	14.12.	17	85,00	34,00		
10	140	597	X	Wassergymnastik	Do.	16:00-17:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	02.09.	02.12.	12	79,20	66,00		
11	141	598	X	Wassergymnastik	Sa.	09:00-10:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	28.08.	27.11.	12	79,20	66,00		
12	142	599	X	Wassergymnastik	Sa.	10:00-11:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	28.08.	27.11.	12	79,20	66,00		
13	143	600	X	Wassergymnastik	Sa.	11:00-12:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	28.08.	27.11.	12	79,20	66,00		
14	144	601	X	Wassergymnastik	Sa.	14:00-15:00	Wofi-Bad	8,40	7,30	Gaby	18.09.	04.12.	10	84,00	73,00		
15	300	612		Yin Yoga	Mo.	10:00-11:30	Gym.Raum	7,50	3,00	Veronika	30.08.	13.12.	13	97,50	39,00		
16	307	596		Yoga	Do.	19:30-20:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	26.08.	16.12.	15	75,00	30,00		
17	302	605		Full Body Intervall	Mo.	19:00-20:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Steffi	23.08.	13.12.	14	70,00	28,00		
18	303	610		Perfect Body Toning	Fr.	17:00-18:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Steffi	20.08.	10.12.	15	75,00	30,00		
19	304			Zumba	Fr.	18:00-19:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Thomas							
20	316	604		Aroha	Fr.	19:00-20:00	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	20.08.	10.12.	10	50,00	20,00		
21	317	603		Aroha	Mi.	10:15-11:15	Gym.Raum	5,00	2,00	Ina	18.08.	08.12.	15	75,00	30,00		

Termine ohne Gewähr- Kurs Ende kann sich aufgrund von Ausfällen verschieben !