

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Flüchtlinge in Sporthalle und Gymnastikraum

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

08.04.2022

OaSE 1

w: weiblich

m: männlich

Kurse mit Anmeldung in der
Geschäftsstelle

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|-------|---|---|--|--|---|---------|
| 08.00 | 8.15-9.15 Reha Orthopädie 210 | | | | | |
| 08.30 | Manuela Schnelle | 8:15 - 9:15 Wirbelsäulengym 100 Claudia Adam | 8:30 - 9:30 Fit bis ins hohe Alter 101 Manuela Schnelle | | | |
| 09.00 | 9.15-10.15 Reha Orthopädie 215 | 9:15 - 10:15 Fit und aktiv im Alter Claudia Adam | 9:30 - 10:30 Reha Orthopädie 214 Manuela Schnelle | 9.00-10.00 Uhr Fit in den Tag Claudia Adam Abt. Turnen | 09:00-10:00 Roundabout Fitness Claudia Adam Abt. Turnen | |
| 09.30 | Manuela Schnelle ohne Mattenprogramm | Abt. Turnen | | 10:00 - 11:00 Fit und Gesund Heinrich Goik Abt. Turnen | | |
| 10.00 | 10.15-11.15 Reha Orthopädie 219 | 10:30-11:30 Reha Orthopädie 226 Claudia Adam | | | | |
| 10.30 | Manuela Schnelle | | | | | |
| 11.00 | | | | | | |
| 11.30 | | | | | | |
| 12.00 | | | | | | |
| 12.30 | | | | | | |
| 13.00 | | | | | | |
| 13.30 | | | | | | |
| 14.00 | | | | | | |
| 14.30 | | | | | | |
| 15.00 | | | | | | |
| 15.30 | | | | | Abt. Turnen: 15:45 - 16:30 | |
| 16.00 | 16:00 - 17:00 Reha Orthopädie 211 | 16:00 - 17:00 Fußball Minis "klein" | | 16:00 - 17:00 Turnen | Tanzmäuse /Kindergartenkinder Fernanda Hauswirth | |
| 16.30 | Gaby Korte | L.Stein,E.Göckeler,F.Schürmann,L.Weigl | | Faszientraining Ina Schutzeichel | 16:30 - 17:15 Tanz und Spiel Grundschule Fernanda Hauswirth | |
| 17.00 | | | | 17.00-17.45 Reha Orthopädie 216 Barbara Nockemann | 17:15 - 18:00 Tanz und Spiel ab 5. Klasse Fernanda Hauswirth | |
| 17.30 | 17:30 - 18:30 Reha Orthopädie 227 | 17:30 - 18:30 Turnen Fit in den Feierabend Claudia Adam | 17.30-18.30 Turnen Fitness Birgit Schulz | 17.45-18.30 Reha Orthopädie 217 Barbara Nockemann | 18:00 - 19:00 Zumba Fernanda Hauswirth | |
| 18.00 | Birgit Schulz | | | | | |
| 18.30 | 18:30 - 19:30 Reha Orthopädie 212 | 18:30 - 19:30 Tischtennis offenes Training für jedes Alter Achim Peters | 18.30-19.30 Präv. Rückenschule Ina Schutzeichel 104 | 18:30-19:30 Pilates 305 Veronika Kleinsorg | 18:00 - 19:00 Zumba Fernanda Hauswirth 304 | |
| 19.00 | Birgit Schulz | | | | 19:00 - 20:00 Aroha 316 Ines Schutzeichel | |
| 19.30 | 19:30 - 20:30 Reha Koronarsport 200 | 19:30 - 22:00 Tischtennis Damentraining Herrentraining | 19:45-20:45 Reha Orthopädie 228 Ina Schutzeichel | 19:30 - 20:30 Yoga Nr. 305 Veronika Kleinsorg | | |
| 20.00 | Barbara Nockemann | | | | | |
| 20.30 | | | | | | |
| 21.00 | | Sebastian Klaholz Achim Peters Mark Furmanski | | | | |
| 21.30 | | | | | | |

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Flüchtlinge in Sporthalle und Gymnastikraum

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

08.04.2022

OaSE 2

w: weiblich, m: männlich

Stand: 08.04.2022

Kurse mit Anmeldung in der
Geschäftsstelle

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------|---|---|--|--|---------|
| 08.00 | | | | | |
| 08.30 | | | | | |
| 09.00 | | | | | |
| 09.30 | | | | | |
| 10.00 | 10:00 - 11:30 Hatha Yoga 301 Veronika Kleinsorg | 10:00 - 11:00 Yoga Sanft 315 Veronika Kleinsorg | 10:15 - 11:15 Aroha 317 Ina Schutzeichel | 10:30-11:30 Indoor Cycling für EW + 65 Sylvia Lawrenz * Abt.: Rad | |
| 10.30 | | | | | |
| 11.00 | | | | | |
| 11.30 | | | | | |
| 12.00 | | | | | |
| 12.30 | | | | | |
| 13.00 | | | | | |
| 13.30 | | | | | |
| 14.00 | | | | | |
| 14.30 | | | | | |
| 15.00 | | | | | |
| 15.30 | | | | | |
| 16.00 | | | | | |
| 16.30 | | | | | |
| 17.00 | | | | | |
| 17.30 | | | | | |
| 17.45 | v. 25.04. bis zu den Sommerferien | | | | |
| 18.00 | 18:00 - 19:00 Intervall-Cycling Silvia B. * Abt.: Rad | | | | |
| 18.15 | | | | | |
| 18.30 | | | | | |
| 18.45 | | | | | |
| 19.00 | | | | | |
| 19.15 | | | | | |
| 19.30 | 19:30 - 21:00 Fitness & Workout m/w Norman von der Hövel Abt. Turnen | | | | |
| 19.45 | | | | | |
| 20.00 | | | | | |
| 20.15 | | | | | |
| 20.30 | | | | | |
| 21.00 | | | | | |
| 21.30 | | | | | |

*Abt. Rad: Für alle Indoor Cycling-und Langhantelkurse ist eine Anmeldung unter www.radsport-oeventrop.de erforderlich.

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Flüchtlinge in Sporthalle und Gymnastikraum

TuS 1896 e.V.Oeventrop
 Geschäftsstelle
 In den Oeren 6
 59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
 Fax 02937 / 828416
 Email info@tus-oeventrop.de

08.04.2022

Sporthalle

w: weiblich, m: männlich

Stand: 06.04.2022

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|-------|--------|----------|----------|------------|---------------|-------------|
| 09.00 | | | | | 09:00 - 10:00 | 09:00-10:30 |
| 09:30 | | | | | | |
| 14.00 | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | |
| 15.00 | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | |
| 16.00 | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | |
| 17.00 | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | |
| 18.00 | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | |
| 19.00 | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | |
| 20.00 | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | |
| 21.00 | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | |

Flüchtlinge ab 09.03.2022

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Flüchtlinge in Sporthalle und Gymnastikraum

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

08.04.2022

Ruhrtalhalle

w: weiblich, m: männlich

Stand: 08.04.2022

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag Vormittag |
|-------|---|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|---|---|
| 14.00 | | | | | 09:15 - 10:15 Turnen | 09:00-12:00 Tennis Jugend Chiara Frigge |
| 14:30 | | | | 14:30 - 15:30 Turnen | Krabbelgruppe ab 1 Jahr Tina Lieske | |
| 15.00 | | | | Familien sport Tina Lieske | 15:00-17:00 Tennis | |
| 15:30 | | | | 15:30 - 17:00 Tennis | Jugend Marius Schaefer | |
| 16.00 | 16:00 - 17:00 Tennis | 16:00 - 17:00 Tennis | | Junioren/-innen Lukas Hochstein | | |
| 16:30 | Junioren/-innen Aufderbeck, Große Lanwer | Junioren/-innen Lukas Heckmann | | | | |
| 17.00 | 17:00 - 18:00 Handball | 17:00 - 18:00 Handball | 17:00 - 18:30 Handball | 17:00 - 18:30 Handball | | |
| 17:15 | m/w F-Jugend | m. + w. Minis | mD-Jugend | wC-Jugend | | |
| 17:30 | P.Köster,A.Löser,L.Anzinger | S.Reddig,J.Pietz,K.Trompeter, | Frank Moormann | T. Weber, Th. Humpert | | |
| 17:45 | | | | | | |
| 18.00 | | 18:00 - 19:15 | | | 18:00-19:00 | |
| 18:15 | | Handball | | | Leichtathletik | |
| 18:30 | | wD/wC Jugend | 18:30 - 20:30 | 18:30 - 20:00 | Basketball | |
| 18:45 | | Tilmann Weber | Handball | Handball | Norman von der Hövel | |
| 19.00 | 19:00 - 20:30 | Theresa Humpert | 1. Herren | mD Jugend | 19:00 - 20:30 | |
| 19:15 | Handball | 19:15 - 20:30 | Frank Moormann + | G.Stirnberg | Handball | |
| 19:30 | 2. Damen | Handball | Markus Basler | | 1. Damen | |
| 19:45 | | wA Jugend | | | Thomas Binnberg | |
| 20.00 | Julian Schneider | Chr. Klemm, Malte Weber | | 20:00 - 22:00 | | |
| 20:15 | | | | Handball | | |
| 20:30 | 20:30 - 22:00 | 20:30 - 22:00 | 20:30 - 22:00 | 2. Herren | 20:30 - 22:00 | |
| 20:45 | Handball | Handball | Handball | Karsten + Guido | Handball | |
| 21.00 | 1. Herren | 2. Herren | 1. + 2. Damen | 20:00 - 21:30 | 1. Herren | |
| | Frank Moormann + | Karsten Schulte | | Ski-Kraftraining | Frank Moormann | |
| 21:30 | Markus Basler | Guido Stirnberg | Julian Schneider | Thomas Röttger | Markus Basler | |

www.ski-oeventrop.de

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Flüchtlinge in Sporthalle und Gymnastikraum

TuS 1896 e.V.Oeventrop
 Geschäftsstelle
 In den Oeren 6
 59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
 Fax 02937 / 828416
 Email info@tus-oeventrop.de

08.04.2022

| | | Gymnastikraum | | | | | Stand: 06.04.2022 |
|-------|---------------------------|----------------------|----------|----------|------------|---------|-------------------|
| | | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | |
| 08.00 | | | | | | | |
| 08:30 | | | | | | | |
| 08:45 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 10:15 | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | |
| 14.00 | Flüchtlinge ab 09.03.2022 | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | |
| 15.00 | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | |
| 16.00 | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17.00 | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 18.00 | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 19.00 | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 20.00 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |
| 21.00 | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | |