

TuS 1896 e.V. Oeventrop - Kurse 2022

Stand März 2022

Block II Oster- Sommerferien
Monate : April - Juni

KK x = Kurse sind krankenkassenanerkant, Zuschuss ist möglich!

"Schnuppern" jederzeit möglich, bitte Info an Geschäftsstelle

| Pos | Kurs Nr. | ID | KK | Titel | Tag | Zeit | Ort | Gebühr | | Übungsleiter | Beginn | Ende | ÜE | Kurs-Entgelt | | Keine Kurs ÜE an diesen Tagen |
|-----|----------|-----|----|-------------------------|-----|-------------|------------|--------------------------|--------------------|--------------|--------|--------|----|--------------------------|--------------------|-------------------------------------|
| | | | | | | | | € / Nicht-TuS Mitglieder | € / TuS Mitglieder | | | | | € / Nicht-TuS Mitglieder | € / TuS Mitglieder | |
| | | | | | | | | € / ÜE | € / ÜE | | | | | € / Kurs | € / Kurs | Datum |
| 1 | 100 | 649 | | Wirbelsäulengymnastik | Di. | 08:15-09:15 | OaSE 1 | 5,00 | 2,00 | Claudia A. | 26.04. | 14.06. | 8 | 40,00 | 16,00 | |
| 2 | 101 | 657 | | Fit bis ins hohe Alter | Mi. | 08:30-09:30 | OaSE 1 | 5,00 | 3,00 | Manuela | 27.04. | 22.06. | 9 | 45,00 | 27,00 | |
| 4 | 104 | 660 | | Präventive Rückenschule | Mi. | 18:30-19:30 | OaSE 1 | 5,00 | 2,00 | Ina | 04.05. | 15.06. | 7 | 35,00 | 14,00 | |
| 5 | 311 | 655 | | Bewegen statt schonen | Di. | 19:30-20:30 | Fam.Zentr. | 5,00 | 3,00 | Gaby | 26.04. | 14.06. | 8 | 40,00 | 24,00 | |
| 6 | 116 | 659 | | Pilates | Mi. | 16:30-17:30 | Fam.Zentr. | 5,00 | 2,00 | Fernanda | 04.05. | 15.06. | 7 | 35,00 | 14,00 | |
| 6 | 112 | 658 | | Pilates | Mi. | 17:30-18:30 | Fam.Zentr. | 5,00 | 2,00 | Fernanda | 04.05. | 15.06. | 7 | 35,00 | 14,00 | |
| 7 | 305 | 666 | | Pilates | Do. | 18:30-19:30 | OaSE 1 | 5,00 | 2,00 | Fernanda | 28.04. | 09.06. | 6 | 30,00 | 12,00 | |
| 8 | 315 | 648 | | Yoga sanft | Di. | 10:15-11:15 | OaSE 2 | 5,00 | 2,00 | Veronika | 26.04. | 14.06. | 8 | 40,00 | 16,00 | |
| 9 | 140 | 650 | X | Wassergymnastik | Do. | 16:00-17:00 | Sauersch. | 6,60 | 5,50 | Gaby | 28.04. | 30.06. | 8 | 52,80 | 44,00 | |
| 10 | 141 | 651 | X | Wassergymnastik | Sa. | 09:00-10:00 | Sauersch. | 6,60 | 5,50 | Gaby | 30.04. | 18.06. | 8 | 52,80 | 44,00 | |
| 11 | 142 | 652 | X | Wassergymnastik | Sa. | 10:00-11:00 | Sauersch. | 6,60 | 5,50 | Gaby | 30.04. | 18.06. | 8 | 52,80 | 44,00 | |
| 12 | 143 | 653 | X | Wassergymnastik | Sa. | 11:00-12:00 | Sauersch. | 6,60 | 5,50 | Gaby | 30.04. | 18.06. | 8 | 52,80 | 44,00 | |
| 13 | 144 | 654 | X | Wassergymnastik | Sa. | 14:00-15:00 | Wofi-Bad | 8,40 | 7,30 | Gaby | 30.04. | 18.06. | 8 | 68,20 | 58,40 | |
| 14 | 301 | 647 | | Yin Yoga | Mo. | 10:00-11:30 | OaSE 2 | 7,50 | 4,50 | Veronika | 25.04. | 13.06. | 7 | 52,50 | 31,50 | |
| 16 | 307 | 665 | | Yoga | Do. | 19:30-20:30 | OaSE 1 | 5,00 | 2,00 | Anja | 28.04. | 09.06. | 6 | 30,00 | 12,00 | |
| 18 | 303 | 630 | | Perfect Body Toning | Fr. | 17:00-18:00 | | 5,00 | 2,00 | Steffi | | | | in Planung | | |
| 19 | 304 | 661 | | Zumba | Fr. | 18:00-19:00 | OaSE 1 | 5,00 | 2,00 | Fernanda | 29.04. | 17.06. | 8 | 40,00 | 16,00 | |
| 20 | 316 | 662 | | Aroha | Fr. | 19:00-20:00 | OaSE 1 | 5,00 | 2,00 | Ina | 29.04. | 10.06. | 6 | 30,00 | 12,00 | 27.05. |
| 21 | 317 | 656 | | Aroha | Mi. | 10:15-11:15 | OaSE 2 | 5,00 | 2,00 | Ina | 27.04. | 15.06. | 8 | 40,00 | 16,00 | |

Termine ohne Gewähr- Kurs Ende kann sich aufgrund von Ausfällen verschieben !