Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Winter 2021/2022

nach Herbstferien - bis einschl. Osterferien

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

26.10.2021

w: weiblich

m: männlich

Kurse mit Anmeldung in der Geschäftsstelle

OaSE 1

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK	Samstag
08.00	8.15-9.15										
	Reha Orthopädie 210	12	8:15 - 9:15								
08:30	Manuela Schnelle	13	**Wirbelsäulengym 100**	12	8:30 - 9:30	12					
			Claudia Adam		**Fit bis ins hohe Alter 101**	13					
09.00	9.15-10.15				Manuela Schnelle		9.00-10.00 Uhr		09:00-10:00	12	
	Reha Orthopädie 215	12	9:15 - 10:15				**Fit in den Tag**		**Roundabout Fitness**	13	
09:30	Manuela Schnelle	13	**Fit und aktiv im Alter**	13	9:30 -10:30	12	Claudia Adam		Claudia Adam		
	ohne Mattenprogramm		Claudia Adam		**Reha Orthopädie 214**	13	Abt. Turnen		Abt. Turnen		
10:00	10.15-11.15		Abt. Turnen		Manuela Schnelle		10:00 - 11:00				
	Reha Orthopädie 219	12	10:30-11:30				**Fit und Gesund**				
10:30	Manuela Schnelle		**Reha Orthopädie 226**			12	Heinrich Goik				
			Claudia Adam			13	Abt. Turnen				
11:00											
11:30											
12:00											
12:30											
13:00											
13:30											
14.00											
14:30											
15.00			15:00 - 16:00								
			?????OGS								
15:30			Frau Brüggemann						Abt. Turnen:		
			kein TuS-Angebot						15:45 - 16:30		
16.00	16:00 - 17:00						16:00 - 17:00		**Tanzmäuse 4-8 Jahre**	12	
	Reha Orthopädie 211	12					**Turnen**		Fernanda Hauswirth		
16:30	Gaby Korte	13	16:30 - 17:30				Faszientraining		16:30 - 17:15		
			Fußball				Ina Schutzeichel		**Tanz und Spiel 3.-4. Klasse**	13	
17.00			Jugend			12	17:00 - 18:30		Fernanda Hauswirth		
						13	**Tischtennis**		17:15 - 18:00		
17:30	17:30 - 18:30		17:30 - 18:30		17.30-18.30		Anfänger	12	**Tanz und Spiel ab 5. Klasse**	12	
	Reha Orthopädie 227		**Fußball**		**Präv. Rückenschule**		Schüler/Schülerinnen		Fernanda Hauswirth		
18.00	Birgit Schulz		Jugend		Ina Schutzeichel	12	Guido Lehmenkühler		18:00 - 19:00		
					103	13			**Fußball**		
18:30	18:30 - 19:30		18:30 - 19:30		18.30-19.30		18:30 - 19:30		Jugend		
	Reha Orthopädie 212	12	**Tischtennis**	12	**Präv. Rückenschule**		**Tischtennis**	12			
19.00	Birgit Schulz	13	offenes Training für jedes Alter	13	Ina Schutzeichel	12	Jungen+Mädchen bis 18 J	13	19:00 - 20:00		
			Achim Peters		**104**	13	Guido Lehmenkühler		**Aroha 316**	12	
19:30	19:30 - 20:30								Ines Schutzeichel	13	
	Reha Koronarsport 200	12	19:30 - 22:00		19:45-20:45		19:30 - 21:30				
20.00	Barbara Nockemann	13	**Tischtennis**	12	**Reha Orthopädie 228**			12			
			Damentraining	13	Ina Schutzeichel		**Tischtennis**	13			
20:30			Herrentraining								
21.00			Sebastian Klaholz								
			Achim Peters				Michael Donner				
21:30			Mark Furmanski				Mark Furmanski				

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Winter 2021/2022

nach Herbstferien - bis einschl. Osterferien

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

26.10.2021

OaSE 2

w: weiblich, m: männlich

Stand: 01.10.2021

Kurse mit Anmeldung in der Geschäftsstelle

Winter 2021/2022

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK
08.00										
08.30										
09.00										
09:30								12 13		
10:00										
10:30							10:30-11:30 **Indoor Cycling für EW + 65** Sylvia Lawrenz * Abt.: Rad	12 13		
11:00										
11:30										
12:00										
12:30										
13:00										
13:30										
14.00										
14:30										
15.00										
15:30										
16.00										
16:30										12 13
17.00										
17:30	17:30 - 18:30		17:30 - 18:30							
17:45	**Intervall-Cycling**		**IndorCycling**							
18.00	Silvia B.		Rüdiger Schulz		18:00 - 19:00					
18:15	* Abt.: Rad		* Abt.: Rad		Indoor Cycling			12		
18:30					**Jutta Brüggemann**			13		
18:45			18:45 - 19:45		* Abt.: Rad					
19.00			**IndorCycling**							
19:15			Rüdiger Schulz		19:15 - 20:15			12		
19:30			* Abt.: Rad		Indoor Cycling			13		
19:45					**Jutta Brüggemann**					
20.00					* Abt.: Rad					
20:15										
20:30										
21.00										
21:30										

***Abt. Rad: Für alle Indoor Cycling-und Langhantelkurse ist eine Anmeldung unter www.radsport-oeventrop.de erforderlich. Rückfragen bei Stephan Wilke**

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Winter 2021/2022

nach Herbstferien - bis einschl. Osterferien

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

26.10.2021

Sporthalle

w: weiblich, m: männlich

Stand: 27.10.2021

Winter 2021/2022

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK	Samstag
09.00									09:00 - 10:00 **Turnen** Krabbelgruppe m/w ab 1 Jahr Tina Lieske		09:00-10:30 **Judo** 14-tägig ab 31.10.20 **Judo für Groß und Klein 3-7 Jahre** Thorsten, Marina Schöller
09:30											
14.00											
14:30											10:30 - 12:00 **Leichtathletik** U12 + U14 Astrid Welschoff
15.00					15:00 - 16:00 **zur Zeit kein Angebot** Leichtathletik Jugend		15:00 - 16:00 **Turnen** Familiensport m/w 2-6 J. Tina Lieske				
15:30											
16.00			16:00 - 17:00 **Fußball** Jugend Minis Laura Stein				16:00 - 17:00 **Turnen** Abenteuersport Grundschulkinder Norman von der Hövel		16:00 - 17:00 **Fußball** Minis L.Stein	6	
16:30	16:30 - 18:00 **Judo** U9 + U12 Waschbären 5-9 J. Kevin Schöller Thorsten, Marina Schöller	5 6			16:30 - 18:00 **Fußball** Jugend						
17.00							17:00 - 19:00 **Judo** U9, U12, U15 + Senioren Thorsten Schöller	5 6	17:00 - 18:00 **Fußball** Minis N.Stein	5	
17:30			17:30 - 19:00 Badminton **m/w 8-14 Jahre** Heinrich Goik Abt.: Turnen								
18.00	18:00 - 19:30 **Judo** U15, U18 + Senioren Kevin + Ole				18:00 - 19:00 **Fitness Frauen** Birgit Schulz Abt. Turnen				18:00 - 19:00 **Leichtathletik** **Basketball** Norman von der Hövel		
18:30											
19.00	Bewegt Älter werden mit Judo Thorsten, Marina Schöller		19:00 - 20:30 **Ski - Krafttraining** Thomas Röttger Voranmeldung per Internet erforderlich unter www.ski-oeventrop.de		19:00 - 20:00 **Fitness Frauen** Birgit Schulz Abt.: Turnen		19:00 - 20:00 **Fit für Skiing** Benno Susewind		19:00 - 20:15 **Badminton** Hobby-Mix Uli Rumpf Abt.: Turnen		
19:30	19:30 - 21:00 **Fitness & Workout m/w** Norman von der Hövel Abt. Turnen										
20.00							20:00 - 21:30 **Ski - Krafttraining** Thomas Röttger Voranmeldung per Internet erforderlich unter www.ski-oeventrop.de				
20:30											
21.00											
21:30											

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Winter 2021/2022

nach Herbstferien - bis einschl. Osterferien

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

26.10.2021

Ruhrtalhalle

w: weiblich, m: männlich

Stand: 01.10.2021

Winter 2021/2022

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK	Samstag Vormittag
14.00											09:00-12:00
											Tennis
14:30											Jugend
											Chiara Frigge
15.00	15:00-16:00				Mitte Febr.-März		15:00-17:00		15:00-17:00		
	Tennis				15:00 - 16:00		**Tennis**		**Tennis**		
15:30	Damen				**Tennis**		Junioren/-innen		Jugend		
	Chr. Aufderbeck				Minis 4-6 bei Chiara Frigge		Lukas Hochstein		Marius Schaefer		
16.00	16:00 - 17:00		16:00 - 17:00		16:00-17:00						
	Tennis		**Tennis**		**Fußball**	2					
16:30	Junioren/-innen		Junioren/-innen		Jugend						
	Aufderbeck, Große Lanwer		Lukas Heckmann								
17.00	17:00 - 18:00		17:00 - 18:00		17:00 - 18:30		17:00 - 18:30		17:00-18:00		
17:15	**Handball**	1	**Handball**	1	**Handball**	1	**Handball**	1	**Leichtathletik**		
17:30	m/w F-Jugend		m. + w. Minis	2	mD-Jugend		wC-Jugend		m/w 8-11 Jahre		
17:45	P.Köster,A.Löser,L.Anzinger		S.Reddig,J.Pietz,K.Trompeter,		Frank Moormann		T. Weber, Th. Humpert		Astrid Welschhoff		
18.00	18:00 - 19:00		18:00 - 19:15						18:00-19:00		
18:15	**Leichtathletik**		**Handball**	3		2		2	**Leichtathletik**		
18:30	m/w U12 + (Wettkampf)		wD/wC Jugend		18:30 - 20:30		18:30 - 20:00		m/w ab 12 Jahre		
18:45	Astrid Welschhoff/Lena Voss		Tilmann Weber		**Handball**		**Handball**		Astrid Welschhoff, Eva Burmann		
19.00	19:00 - 20:30		Theresa Humpert		1. Herren		mD Jugend		19:00 - 20:30		
19:15	**Handball**	1	19:15 - 20:30	2	Frank Moormann +	3	G.Stirnberg	1	**Handball**	1	
19:30	2. Damen	2	Handball		Markus Basler				1. Damen		
19:45			wA Jugend						Thomas Binnberg		
20.00	Julian Schneider		Chr. Klemm, Malte Weber				20:00 - 22:00				
20:15							**Handball**				
20:30	20:30 - 22:00		20:30 - 22:00		20:30 - 22:00		2 . Herren		20:30 - 22:00		
20:45	**Handball**	3	**Handball**	1	**Handball**	1	Karsten Schulte		**Handball**		
21.00	1. Herren		2 . Herren		1. + 2. Damen		Guido Stirnberg	2	1. Herren	2	
	Frank Moormann +		Karsten Schulte		Thomas Binnberg				Frank Moormann		
21:30	Markus Basler		Guido Stirnberg		Julian Schneider				Markus Basler		

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Winter 2021/2022

nach Herbstferien - bis einschl. Osterferien

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

26.10.2021

Gymnastikraum

26.10.2021

w: weiblich, m: männlich

Kurse mit Anmeldung in der Geschäftsstelle

Winter 2021/2022

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK	Samstag
08.00 08:30 08:45											
10:00 10:15 10:30	10:00 - 11:30 Hatha Yoga 301 Veronika Kleinsorg		10:00 - 11:00 **Yoga Sanft 315** Veronika Kleinsorg		10:15 - 11:15 **Aroha 317** Ina Schutzeichel						
11:00 11:30											
14.00 14:30											
15.00 15:30		7									
16.00 16:30					16:30 - 17:30 **Pilates 116** Fernanda H.	7	16:00 - 17:00 **kein TuS Angebot** Bechterew Gruppe Angebot findet es statt??		16:00 - 17:00 **Leichtathletik** m/w 8-11 Jahre Astrid Welschoff		
17.00 17:30	17:00 - 18:00 **Leichtathletik** U12 + (Wettkampf) Astrid Welschoff/Lena Voss				17.30-18.30 **Pilates 112** Fernanda H.		17.00-17.45 **Reha Orthopädie 216** Barbara Nockemann 17.45-18.30 **Reha Orthopädie 217** Barbara Nockemann	7 7	17:00 -18:00 **Perfect Body Toning** Steffi Betz **302** Zumba findet aktuell **noch nicht** wieder statt	7 7	
18.00 18:30			18.15-19.15 **Fit nach Feierabend** Claudia Adam Abt.: Turnen	7	18:30-20:00 Judo Selbstverteidigung m./w. ab 14 Jahre Thorsten Schöller		18:30-19:30 **Pilates 305** Veronika Kleinsorg	7			
19.00 19:30	19:00 - 20:00 **Full Body Intervall** Steffi Betz **302**	7	19:30 - 20:30 **Rücken aktiv 311** Bewegen statt Schonen Gaby Korte	7			19:30 - 20:30 **Yoga Nr. 305** Veronika Kleinsorg	7			
20.00 20:30											
21.00 21:30											