

TuS 1896 e.V. Oeventrop - Kurse 2020

Stand August 2020

Block III Sommerferien - Weihnachtsferien
Monate : August - Dezember

KK x = Kurse sind krankenkassenanerkannt, Zuschuss ist möglich!

"Schnuppern" jederzeit möglich, bitte Info an Geschäftsstelle

Pos	Kurs Nr.	ID	KK	Titel	Tag	Zeit	Ort	Gebühr		Übungsleiter	Beginn	Ende	ÜE	Kurs-Entgelt		Keine Kurs ÜE an diesen Tagen
								€ / Nicht-TuS Mitglieder	€ / TuS Mitglieder					€ / Nicht-TuS Mitglieder	€ / TuS Mitglieder	
																Datum
1	100			Wirbelsäulengymnastik	Di.	08:15-09:15	OaSE 1	5,00	2,00	Claudia A.	18.08.	08.12.	15	75,00	30,00	
2	101		X	Fit bis ins hohe Alter	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	5,00	3,00	Manuela	12.08.	09.12.	16	80,00	48,00	
3	103			Präventive Rückenschule	Mi.	17:30-18:30	OaSE 1	5,00	2,00	Dorothee	12.08.	09.12.	16	80,00	32,00	
4	104			Präventive Rückenschule	Mi.	18:30-19:30	OaSE 1	5,00	2,00	Dorothee	12.08.	09.12.	16	80,00	32,00	
5	311		X	Bewegen statt schonen	Di.	19:30-20:30	Gym.Raum	5,00	3,00	Gaby	18.08.	17.11.	12	60,00	36,00	
6	116			Pilates	Mi.	16:30-17:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Fernanda	12.08.	09.12.	16	80,00	32,00	
7	112			Pilates	Mi.	17:30-18:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Fernanda	12.08.	09.12.	16	80,00	32,00	
8	305			Pilates	Do.	18:30-19:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Fernanda	20.08.	08.10.	8	40,00	16,00	
9	315			Yoga sanft	Di.	10:15-11:15	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	11.08.	08.12.	16	80,00	32,00	
10	140		X	Wassergymnastik	Do.	16:00-17:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby						
11	141		X	Wassergymnastik	Sa.	09:00-10:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby						
12	142		X	Wassergymnastik	Sa.	10:00-11:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby						
13	143		X	Wassergymnastik	Sa.	11:00-12:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby						
14	144		X	Wassergymnastik	Sa.	14:00-15:00	Wofi-Bad	8,40	7,30	Gaby	15.08.	14.11.	12	100,80	87,60	
15	301		X	Hatha-Yoga	Mo.	08:45-10:15	Gym.Raum	7,50	4,50	Marie-Theres	07.09.	07.12.	12	90,00	54,00	
16	314		X	Hatha-Yoga	Mo.	10:30-12:00	Gym.Raum	7,50	4,50	Marie-Theres	07.09.	07.12.	12	90,00	54,00	
17	307			Yoga	Do.	19:30-20:30	Gym.Raum	5,00	2,00	wird derzeit noch geklärt						
18	302			Full Body Intervall	Mo.	19:00-20:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Steffi	17.08.	07.12.	15	75,00	30,00	
19	303			Perfect Body Toning	Fr.	17:00-18:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Steffi	21.08.	11.12.	15	75,00	30,00	
20	304			Zumba	Fr.	18:00-19:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Thomas			wird noch geklärt			
21	316			Aroha	Fr.	19:00-20:00	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	14.08.	11.12.	16	80,00	32,00	
22	317			Aroha	Mi.	10:15-11:15	Gym.Raum	5,00	2,00	Ina	19.08.	09.12.	15	75,00	30,00	

Termine ohne Gewähr- Kurs Ende kann sich aufgrund von Ausfällen verschieben !